

INVENTARISASI JENIS TUMBUHAN LIAR BAHAN JAMU TRADISIONAL MASYARAKAT SUMENEP MADURA

INVENTORY OF WILD PLANT TYPE OF TRADITIONAL MEDICINE MADURA SUMENEP COMMUNITIES

Ismawati¹, R. Amilia Destryana²

^{1,2}Staf Pengajar Program Studi Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian

^{1,2}Program Studi Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian

Universitas Wiraraja

Jl. Raya Sumenep-Pamekasan Km 5 Patean Sumenep

Email : ismawati@wiraraja.ac.id

ABSTRAK

Sumenep merupakan salah satu Kabupaten di Pulau Madura yang terkenal dengan jamu tradisional. Bahan jamu tradisional masyarakat Sumenep berasal dari tumbuhan liar dan tumbuhan budidaya. Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi jenis tumbuhan liar sebagai upaya inventarisasi tumbuhan liar yang dimanfaatkan sebagai bahan jamu tradisional. Penelitian merupakan penelitian eksploratif yang dilakukan dengan cara wawancara mendalam terhadap sumber yang memahami jamu tradisional seperti dukun bayi, tukang pijat dan tukang jamu. Penelitian dilakukan di Kecamatan Dungkek, Batang-Batang dan Gapura. Hasil penelitian menemukan terdapat 22 famili tumbuhan liar yang terdiri dari 29 jenis tumbuhan dengan manfaat yang beragam sebagai bahan jamu tradisional.

Kata Kunci: inventarisasi, tumbuhan, jamu, Sumenep, tradisional

ABSTRACT

Sumenep is one of the regencies on Madura Island which is famous for traditional herbal medicine. The traditional herbal medicine ingredients of the Sumenep community come from wild plants and cultivation plants. The research aims to identify wild plant species as an effort to inventory wild plants that are used as traditional herbal ingredients. The research is an exploratory study conducted by in-depth interviews with sources who understand traditional herbal medicine such as traditional birth attendants, masseurs and herbalists. The study was conducted in District of Dungkek, Batang-Batang and Gapura. The results found 22 families of wild plants consisting of 29 types of plants with diverse benefits as ingredients of traditional herbal medicine.

Keywords: inventory, plants, herbs, Sumenep, traditional

PENDAHULUAN

Obat tradisional merupakan salah satu kekayaan lokal yang telah diwariskan oleh nenek moyang bangsa Indonesia. Sebagaimana yang dinyatakan Kandowangko dkk dalam (Irawati *et*

al.,2017) bahwa sejak berabad-abad yang lalu, Indonesia telah menggunakan bahan alam sebagai obat-obatan dan hal itu dibuktikan dengan adanya relief candi borobudur yang berbetuk orang sedang

meracik jamu atau obat dan naskah-naskah lama seperti *lontar husodo* dan lain - lain.

Sumenep merupakan salah satu Kabupaten di Pulau Madura yang tergolong sebagai wilayah penghasil jamu tradisional. Jamu tradisional madura telah dikenal luas baik dalam maupun luar negeri. Selain jamu madura yang terkenal, masyarakat Sumenep juga memiliki tradisi mengkonsumsi jamu dengan tujuan untuk menjaga kesehatan atau mengkonsumsi jamu dengan tujuan sebagai obat. Hingga saat ini masyarakat Sumenep khususnya masyarakat pedesaan masih memanfaatkan tumbuh-tumbuhan sebagai obat tradisional untuk menyembuhkan penyakit ataupun menjaga kesehatan. Sebagai contoh penyakit diare diobati dengan daun meniran atau kesembukan dan lain sebagainya. Berdasarkan hal tersebut maka dapat dikatakan bahwa masyarakat Sumenep telah memiliki pengobatan tradisional yang dapat dibuktikan secara ilmiah.

Beberapa bahan jamu tradisional masyarakat Sumenep terdiri dari tumbuhan yang dibudidaya maupun liar. Untuk bahan jamu yang berasal dari tumbuhan obat yang dibudidayakan misalnya kunyit, jahe atau laos tentunya tetap terjaga kelestariannya karena bahan tersebut selain sebagai obat tradisional, manfaat utamanya adalah sebagai rempah dalam masakan. Akan tetapi bahan jamu yang berasal dari tumbuhan liar akan terancam kepunahan jika tidak dilestarikan.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kelestarian tumbuhan liar yang bermanfaat sebagai obat tradisional adalah dengan melakukan eksplorasi dan pendataan. Eksplorasi tumbuhan obat liar juga diperlukan untuk identifikasi secara mendalam mengenai anggapan/kepercayaan masyarakat akan khasiatnya kemudian dilanjutkan dengan pembuktian secara ilmiah melalui riset. Eksplorasi merupakan kegiatan yang berupa pelacakan, pencarian dan pengumpulan sumber daya untuk dimanfaatkan serta menghindari terjadinya kepunahan (Zulfahmi, 2010).

METODE PENELITIAN

Penelitian yang dilakukan berupa penelitian survei eksploratif untuk mendapatkan data yang berupa jenis tumbuhan liar yang dimanfaatkan sebagai bahan jamu tradisional oleh masyarakat Sumenep. Tumbuhan liar dimaksud dalam penelitian adalah tumbuhan yang tidak dipelihara oleh masyarakat baik yang tumbuh di hutan maupun pekarangan atau semak-semak yang tumbuh secara sendiri tanpa ditanam. Tumbuhan liar yang akan dieksplorasi berupa tumbuhan yang berupa semak, herba maupun pohon yang tumbuh di wilayah daratan. Eksplorasi merupakan kegiatan tahap awal konservasi yang mencakup kegiatan pelacakan, pengumpulan dan penelitian lebih lanjut mengenai plasma nutfah (Krismawati & Sabran, 2016).

Penelitian dilakukan di tiga kecamatan yaitu Kecamatan Batangbatang, Kecamatan Gapura dan Kecamatan Dungkek. Ketiga kecamatan tersebut merupakan kecamatan yang berada di bagian timur kabupaten Sumenep dan masyarakatnya masih banyak yang mengkonsumsi jamu serta memproduksi jamu tradisional. Eksplorasi dilakukan dengan cara wawancara mendalam pada informan yang dianggap ahli dalam hal ini dukun bayi dan dukun pijat. Selain wawancara juga akan dilakukan survei dan pengambilan gambar (dokumentasi) pada masing-masing tumbuhan liar di lokasi tumbuh.

Hasil wawancara mendalam dan dokumentasi selanjutnya dianalisis dengan cara identifikasi lanjut mengenai ordo, famili dan spesies. Pada tahap identifikasi dilakukan penelusuran data sekunder berupa buku maupun jurnal ilmiah yang akan dijadikan acuan serta pembanding. Data yang dihasilkan dalam penelitian adalah data deskriptif dari tumbuhan liar yang digunakan sebagai bahan jamu tradisional masyarakat Sumenep Madura.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Keanekaragaman tumbuhan yang ada di Indonesia merupakan suatu potensi besaar bagi Indonesia menjadi negara sumber bahan pangan maupun obat-obatan. Sekitar 6000 jenis tumbuhan yang liar maupun budidaya telah dimanfaatkan oleh masyarakat lokal sebagai bahan pangan, obat serta pakaian (Walujo, 2011).

Hasil wawancara mengenai jenis tumbuhan liar yang digunakan sebagai bahan jamu tradisional di Kecamatan Gapura, Kecamatan Batang Batang dan Kecamatan Dungkek berjumlah 29 jenis yang berasal dari 22 famili. Adapun jenis tumbuhan liar yang ditemukan di lokasi penelitian sebagaimana disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Jenis-Jenis Tumbuhan Liar yang Digunakan sebagai bahan Jamu Tradisional Masyarakat Sumenep

No	Famili	Jenis	Kegunaan	Bagian yang Digunakan
1	Rubiaceae	<i>Paederia foetida L.</i>	Meningkatkan nafsu makan, mengobati sakit perut/diare, mengobati perut kembung	Daun dan batang
2	Euphorbiaceae	<i>Euphorbia heterophylla L.</i>	Pencuci perut dan diet	Daun
		<i>Acalypha australis</i>	Mengobati penyakit kulit (gatal, bisul)	Daun, bunga dan batang
		<i>Phyllanthus niruri L.</i>	Mengobati sakit perut karena diare	Daun, buah dan batang
3	Meliaceae	<i>Azadiractha indica</i>	Mengobati diabetes dan gatal-gatal	Daun dan kulit pohon
4	Asteraceae	<i>Pluchea indica</i>	Menormalkan tekanan darah	Daun
		<i>Elephantopus scaber L.</i>	Menjaga daya tahan tubuh	Seluruh bagian tanaman
5	Mimosaceae	<i>Mimosa pudica</i>	Mengobati insomia	Daun dan batang
6	Araliaceae	<i>Hedera hibernica</i>	Menambah nafsu makan, mencegah panas dalam dan meningkatkan daya tahan tubuh	Daun
7	Menispermaceae	<i>Tinospora cordifolia</i>	Menurunkan kadar gula darah dan mengobati penyakit gatal-gatal pada kulit	Batang tumbuhan

8	Lamiaceae	<i>Orthosiphon aristatus</i>	Kencing batu, demam dan stamina	Semua bagian tumbuhan
9	Verbenaceae	<i>Stachytarpheta jamaicensis</i> <i>Premna cordifolia</i>	Menjaga kesehatan Mengobati sakit gigi, sakit kepala	Daun dan batang Daun
10	Colchicaceae	<i>Gloriosa superaba</i>	Demam dan kencing batu	Bunga dan umbi
11	Acanthaceae	<i>Ruwellia tuberosa L.</i>	Mengobati asma	Daun dan akar
12	Muntingiaceae	<i>Muntingia calabura</i> <i>Caesalpinia sappan</i>	Menurunkan gula darah Mencegah panasa dalam dan menjaga daya tahan tubuh	Daun dan kulit pohon Kulit pohon
13	Phyllanthaceae	<i>Phyllanthus emblica</i>	Mencegah berbagai macam penyakit	Buah dan daun
14	Euphorbiaceae	<i>Euphorbia heterophylla L.</i> <i>Acalypha australis</i>	Pencuci perut dan sebagai obat diet Mengobati penyakit kulit (gatal, bisul)	Daun Daun dan bunga
15	Poaceae	<i>Lopatherum gracile</i> <i>Imperata cylindrica</i>	Meningkatkan nafsu makan pada bayi dan mengobati sakit perut Mempercepat penyembuhan luka dan mengobati panas dalam	Akar Untuk luka gunakan daun untuk panas dalam gunakan akar
16	Myrtaceae	<i>Syzygium cumini</i>	Mengobati diare	Daun
17	Acanthaceae	<i>Andrographis paniculata</i>	Kencing manis, gatal-gatal pada kulit.	Daun
18	Piperaceae	<i>Peperomia pellucid</i>	Mengobati diabetes	Daun
19	Portulacaceae	<i>Portulaca oleracea</i>	Mengobati tumor dan menyuburkan wanita	Daun
20	Caesalpiniaceae	<i>Clitoria ternatea</i>	Membersihkan dan menjernihkan mata bayi	Bunga

21	Meliaceae	<i>Azadiractha indica</i>	Mengobati diabetes dan gatal-gatal	Daun dan kulit pohon
22	Fabaceae	<i>Indigofera tinctoria</i>	Melancarkan darah nifas dan haid	Daun

Dari ke 29 jenis tumbuhan liar sebagaimana pada Tabel 1 beberapa telah diteliti kandungan dan kemanfaatannya sebagai obat yang diantaranya memiliki kandungan antibakteri, antioksidan serta manfaat lainnya. Salah satu diantaranya adalah daun buas-buas (*Premna cordifolia*). Ekstrak etanol daun buas buas mengandung senyawa flavonoid, saponin, fenol dan alkaloid. Keempat senyawa tersebut merupakan antioksidan alami yang disintetis oleh tumbuhan dan tubuh manusia tidak dapat mensintesis sendiri (Garvita, 2015; Kurniati, 2013). Satu tumbuhan yang mengandung antimalaria adalah sirih cina (*Peperomia pellucid*) yang diekstrak menggunakan n-heksan, metanol dan etil asetat (Bialangi *et al.*, 2016).

Jenis tumbuhan liar yang digunakan sebagai bahan jamu oleh masyarakat Sumenep berdasarkan perawakannya terdiri dari 4 jenis yang diantaranya adalah lebih dari 5 meter dan disebut pohon, 2-5 meter disebut dengan jenis perawakan perdu, 1-2 meter yang disebut dengan jenis perawakan semak dan kurang dari 1 meter yang disebut dengan jenis perawakan herba. Penggolongan jenis tumbuhan berdasarkan perawakan mengacu pada penggolongan dalam penelitian jenis tumbuhan obat pada hutan pendidikan Kabupaten Karo Sumatera Utara (Sembiring *et al.*, 2015).

Adapun jenis tumbuhan yang termasuk golongan herba berjumlah 9 yaitu dari famili lamiceae, mimosaceae, poaceae,

cyperaceae, piperaceae, portulaceae, polypodiaceae, cyperaceae dan fabaceae. Tumbuhan yang termasuk dalam perawakan pohon berjumlah 7 yang terdiri dari famili meliaceae, mirtaceae, caesalpiniaceae, rubiaceae, montingiaceae, araliceae dan phyllanthaceae. Adapun yang termasuk golongan perawakan semak berjumlah 3 yang diantaranya merupakan famili asteraceae, euphorbiceae, verbenaceae sedangkan tumbuhan perawakan perdu ada 3 yaitu famili achantaceae, colchicaceae dan menispermaceae.

Menurut masyarakat Sumenep Madura *Lophatherum gracile* bermanfaat menamban nafsu makan bayi dan mengobati sakit perut. Salah satu jenis rumput yang tergolong dalam perawakan herba yaitu rumput teki (*Lophatherum gracile*) yang telah dimanfaatkan sebagai obat oleh masyarakat cina karena memiliki aktivitas antibakteri antipirek dan antiuretik. Adapun ciri perawakan dari *Lophatherum gracile* yaitu daun berbentuk lanset dengan panjang 5—20 cm dan memiliki lebar 1—3,5 cm. Permukaan daun berwarna hijau yang cerah atau hijau kekuningan. Bentuk daun keriput serta keriting (Wulandari *et al.*, 2017).

Meniran (*Phyllanthus niruri* L) dimasyarakat Kaupaten Sumenep dipercaya dan dimanfaatkan sebagai obat diare. Masyarakat Sumatera Utara juga memanfaatkan *Phyllanthus niruri* L. sebagai tumbuhan obat yang dapat

mengatasi penyakit, sakit pinggang, antidiabetes, hepatitis dan penyakit anjing gila serta dapat melindungi sel hati dari racun (Kinho *et al.*, 2011). Tumbuhan liar yang juga termasuk famili euphorbiceae yaitu *Acalypha australis L.* yang dipercaya oleh masyarakat Sumenep dalam mengobati penyakit kulit ternyata diketahui dapat menurunkan gula darah mencit dengan dosis 1000mg/kgBB/hari (Ocktarini, 2010). *Acalypha australis L.* juga dipercaya oleh masyarakat Sumatera Utara dapat mengobati berak darah, disentri pendarahan dan luka luar (Kinho *et al.*, 2011).

Salah satu jenis tumbuhan liar Kabupaten Sumenep yang dimanfaatkan bunganya adalah telang (*Clitoria ternatea*). Jenis tanaman *Clitoria ternatea* dikenal sebagai obat tetes mata pada bayi untuk membersihkan dan menjernihkan mata. Kegunaan bunga telah ternyata juga telah dinyatakan oleh Triyanto bahwa telang selain dapat dimanfaatkan sebagai pewarna pada makanan juga dapat dimanfaatkan sebagai obat tetes pada mata (Defiani & Kriswiyanti, 2019).

KESIMPULAN

Jenis tumbuhan liar yang ditemukan di Kabupaten Sumenep tepatnya di Kecamatan Dungkek, Batang-Batang dan Gapura berjumlah 29 jenis yang berasal dari 22 famili. Dari 22 famili tumbuhan liar ditemukan 9 tumbuhan merupakan famili yang berasal dari golongan yang berperawakan herba, 7 tumbuhan berperawakan pohon, 3 tumbuhan berperawakan semak dan 3 tumbuhan berperawakan perdu.

SARAN

Bagi penelitian selanjutnya dianjurkan untuk meneliti dan membuktikan secara ilmiah fitokimia dari beberapa tumbuhan liar yang secara tradisional memiliki khasiat obat yang belum dikaji dan dibuktikan agar dapat mendukung pengembangan obat herbal di Indonesia.

UCAPAN TERIMA KASIH

Atas tersusunnya artikel ini, disampaikan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Wiraraja yang telah mendanai pelaksanaan penelitian pada tahun pendanaan 2019.

DAFTAR PUSTAKA

- Bialangi, N., Mustapa, M. A., Salimi, Y. K., Widiatoro, A., & Situmeang, B. (2016). Antimalarial activity and phitochemical analysis from Suruhan (*Peperomia pellucida*) extract. *Jurnal Pendidikan Kimia*, 8(3), 183–187.
- Defiani, M. R., & Kriswiyanti, E. (2019). Floral Diversity in Mincidan Village, Klungkung, Bali To Support Ecotourism. *Simbiosis*, 7(1), 14. <https://doi.org/10.24843/jsimbiosis.2019.v07.i01.p04>
- Garvita, R. V. (2015). Pemanfaatan tumbuhan obat secara tradisional untuk memperlancar persalinan oleh suku dayak meratus di kalimantan selatan, 13(November), 51–58.
- Irawati, D., Arini, D., Mongondow, B., & Utara, S. (2017). Pengetahuan Lokal Masyarakat Sulawesi Utara Sebagai Bahan Obat Tradisional the Local Knowledge of Community in North

- Sulawesi on Forest Tress Used As a Traditional Medicine), 19(2), 161–174.
- Kinho, J., Irawati, D., Arini, D. W. I., Halawane, J., Nurani, L. I. S., Kafiar, Y., & Karundeng, M. C. (2011). *Tumbuhan Obat Tradisional Di Sulawesi Utara*. Manado.
- Krismawati, A., & Sabran, M. (2016). Pengelolaan Sumber Daya Genetik Tanaman Obat Spesifik Kalimantan Tengah. *Buletin Plasma Nutfah*, 12(1), 16.
<https://doi.org/10.21082/blpn.v12n1.2006.p16-23>
- Kurniati, R. I. Uji Aktivitas Antioksidan Fraksi Etanol Daun Buas-Buas (*Premna cordifolia* Linn.) Dengan Metoda DPPH (2,2-difenil-1-pikrilhidrazil), Skripsi 1–43 (2013).
- Ocktarini, R. (2010). *Pengaruh Ekstrak Herba Anting-Anting(Acalypha Australis L.) Terhadap kadar Glukosa Darahmencit Balb/C Induksi Streptozotocin*. Retrieved from <https://eprints.uns.ac.id/3154/>
- Sembiring, E. F. B., Indriyanto, & Duryat. (2015). Keragaman Jenis Tumbuhan Obat di Hutan Pendidikan Universitas Sumatera Utara Kawasan Taman Hutan Raya Tongkoh Kabupaten Karo Sumatera Utara. *Jurnal Sylva Lestari*, 3(2), 113–122.
<https://doi.org/10.23960/jsl23113-122>
- Walujo, E. B. (2011). Keanekaragaman hayati untuk pangan. *Makalah KIPNAS X*, 1–9.
- Wulandari, Y. D., Sari, S. M., & Mahanal, S. (2017). Identifikasi Tumbuhan Suku Poaceae Sebagai Suplemen Matakuliah Keanekaragaman Tumbuhan. *Jurnal Pendidikan*, 2(1), 97–103.
- Zulfahmi, B. S. (2010). Eksplorasi tanaman obat potensial di kabupaten kampar. *Jurnal Agroteknologi*, 1, 31–38.