

PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PENTINGNYA MENGGUNAKAN HELM SAAT BERKENDARA DENGAN SEPEDA MOTOR

S. Maliawan¹, N. Golden², T.G.B. Mahadewa³, I. W. Niryana⁴, D.P. W. Wardhana⁵, S. Awyono⁶, K.K. Putra⁷

ABSTRAK

Pada tahun 2020, terdapat 100.028 kecelakaan lalu lintas di Indonesia menurut Data Korps Lalu Lintas Kepolisian Negara Republik Indonesia (Korlantas Polri). Untuk menurunkan efek jangka panjang yang buruk ini, sangat penting melakukan pencegahan yang tepat. Salah satu cara yang paling mudah dan efektif dalam mencegah terjadinya cedera kepala adalah dengan mencegah terjadinya benturan, misalnya berkendara sesuai aturan dan menggunakan helm. Berdasarkan literatur, penggunaan helm memberikan proteksi yang efektif terhadap cedera intracranial yang berat dan mematikan. Dasar perguruan tinggi adalah tri dharma yang meliputi pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Spesialis Bedah Saraf FK UNUD/RSUP Sanglah Tahun 2020 merupakan penyuluhan kesehatan sebagai bentuk penerapan tri dharma pengabdian kepada masyarakat. Penyuluhan Kesehatan Tentang Pentingnya Menggunakan Helm Saat Berkendara Dengan Sepeda Motor dilakukan di PRO 2 RRI FM. Tujuan acara ini adalah memberikan informasi mengenai potensi mengenai cedera kepala saat berkendara kendaraan bermotor pada masyarakat awam dan mengedukasi masyarakat mengenai pentingnya menggunakan helm saat berkendara sepeda motor.

Kata kunci : Cedera Kepala, Helm, Penyuluhan Kesehatan, Sepeda Motor

ABSTRACT

In the year of 2020, 100.028 cases of traffic accident were noted in Indonesia, according to data from the Traffic Corps of the Republic of Indonesia Police (Korlantas Polri). To reduce poor long-term outcome of head injury, a need of appropriate prevention is needed. One easy and effective way to do this is to drive safely according to the traffic guidelines to hinder accident and to wear a helmet. Usage of helmet could effectively protect against severe and lethal head injury. The basis of university education is the tri dharma which includes education, research, and community service. Bedah Saraf Bersama Masyarakat held by Neurosurgery Residency Programme in FK UNUD / RSUP Sanglah created a health promotion as a form of community service. Health promotion on the importance of using helmet while riding a motorcycle was conducted at PRO 2 RRI FM. Our goal is to educate about the potential for head injuries while driving a motor vehicle and educate the public about the importance of using a helmet when riding a motorcycle.

Keywords : Head injury, helmet, health promotion, motorcycle

1. PENDAHULUAN

¹ Program Studi Spesialis Bedah Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, maliawans@yahoo.com

² Program Studi Spesialis Bedah Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, nyoman_golden@yahoo.co.id

³ Program Studi Spesialis Bedah Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, tjokmahadewa@hotmail.com

⁴ Program Studi Spesialis Bedah Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, niryanaawayan@gmail.com

⁵ Program Studi Spesialis Bedah Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, wisnuwardhana@me.com

⁶ Program Studi Spesialis Bedah Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, stv.awyn@gmail.com

⁷ Program Studi Spesialis Bedah Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, kevinkristianputra@gmail.com

Penyuluhan Kesehatan Tentang Pentingnya Menggunakan Helm Saat Berkendara Dengan Sepeda Motor

Pada tahun 2020, terdapat 100.028 kecelakaan lalu lintas di Indonesia menurut Data Korps Lalu Lintas Kepolisian Negara Republik Indonesia (Korlantas Polri). Angka ini disebabkan karena peningkatan pengguna sepeda motor di Indonesia. Dampak yang timbul dari kecelakaan lalu lintas dapat meluas ke berbagai aspek tidak hanya pada bidang kesehatan, seperti masalah ekonomi dan psikologis korban. Untuk menurunkan efek jangka panjang yang buruk ini, sangat penting melakukan pencegahan yang tepat.

Salah satu cara yang paling mudah dan efektif dalam mencegah terjadinya cedera kepala adalah dengan mencegah terjadinya benturan, misalnya berkendara sesuai aturan dan menggunakan helm. Berdasarkan literatur, penggunaan helm memberikan proteksi yang efektif terhadap cedera intracranial yang berat dan mematikan, seperti cedera otak tembus. Studi pada pesepeda motor juga menyatakan bahwa penggunaan helm dihubungkan dengan penurunan frekuensi terjadinya cedera kepala berat, fraktur tulang tengkorak, dan perdarahan kepala pada kecelakaan lalu lintas. Oleh karena itu, penggunaan helm sangat direkomendasikan juga pada olahraga, aktivitas luar, dan pekerjaan yang memiliki risiko cedera kepala.

Dasar perguruan tinggi adalah tri dharma yang meliputi pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Pengabdian kepada masyarakat menggambarkan penerapan dari pembelajaran menjadi sesuatu yang dapat diterapkan pada masyarakat umum. Salah satu upaya pengaplikasian ini adalah dengan mengadakan kegiatan untuk berinteraksi langsung dengan masyarakat. Sayangnya, pandemi COVID-19 yang saat ini melanda Indonesia menyebabkan keterbatasan dalam pelaksanaan kegiatan ini. Sebagai usaha menaggulangi halangan ini, kami mengadakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan meminimalkan lama tatap muka melalui media radio.

Pada Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Spesialis Bedah Saraf FK UNUD/RSUP Sanglah Tahun 2020 ini, penyuluhan kesehatan dilakukan dengan media radio yang disiarkan di seluruh Bali. Adapun tujuan umum acara ini adalah memberikan informasi dan edukasi terutama pencegahan mengenai penyakit – penyakit di bidang keilmuan bedah saraf kepada masyarakat umum. Kemudian tujuan khusus acara ini adalah memberikan informasi mengenai potensi mengenai cedera kepala saat berkendara kendaraan bermotor pada masyarakat awam dan mengedukasi masyarakat mengenai pentingnya menggunakan helm saat berkendara sepeda motor.

2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Spesialis Bedah Saraf FK UNUD/RSUP Sanglah Tahun 2020 ini dilaksanakan pada hari Jumat, 27 November 2020 bekerja sama dengan PRO 2 RRI FM Denpasar. Sasaran peserta dari kegiatan ini adalah masyarakat umum.

Tahapan kegiatan penyuluhan kesehatan “*Penyuluhan Kesehatan Tentang Pentingnya Menggunakan Helm Saat Berkendara Dengan Sepeda Motor*” dibagi menjadi tiga, yaitu tahap pra kegiatan, pelaksanaan kegiatan, dan pasca kegiatan. Pada tahap pra kegiatan, dilakukan rapat perencanaan pelaksanaan kegiatan yang dipimpin ketua pelaksana. Adapun pada rapat ini ditentukan program, pembicara, tanggal, beserta panitia beserta *jobdesk*. Setelah itu dilakukan survei stasiun radio untuk melakukan kegiatan. Di akhir tahap pra kegiatan ini dilakukan pembuatan proposal pengabdian masyarakat, media untuk promosi kegiatan, dan materi saat kegiatan.

Pada tahap pelaksanaan kegiatan, kegiatan dilaksanakan sesuai perencanaan awal. Kegiatan diadakan di PRO 2 RRI FM Denpasar selama 1 jam. Pada acara terdapat sesi pemberian materi oleh narasumber dan sesi tanya-jawab langsung. Selain itu, dilakukan pula *live streaming* pada media sosial Bedah Saraf Udayana.

Di tahap pasca kegiatan dilakukan evaluasi program. Evaluasi disusun dalam laporan pertanggung

jawaban kegiatan dan disajikan kepada pihak yang berkepentingan. Hasil laporan pertanggung jawaban beserta masukan-masukannya ditampung menjadi saran untuk acara berikutnya.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat merupakan salah satu rangkaian dan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang dilakukan oleh Program Studi Spesialis Bedah Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Berdasarkan dengan tingkat kepadatan penduduk di Provinsi Bali, khususnya, meningkat juga resiko terjadinya kecelakaan yang dapat terjadi di tengah populasi yang pada ini. Cedera kepala juga menjadi salah satu bentuk dan dampak dari kecelakaan lalu lintas yang dapat terjadi, khususnya yang melibatkan kendaraan bermotor. Berdasarkan derajat keparahannya, cedera kepala dibagi menjadi tiga, yakni cedera kepala ringan, sedang, dan berat yang dievaluasi berdasarkan tingkat kesadaran penderita. Mekanisme trauma dan kekuatan yang disebabkan dari trauma juga dapat mempengaruhi derajat keparahan cedera kepala. Untuk dapat mengurangi dan mencegah kerusakan dan keparahan cedera kepala, penggunaan helm secara signifikan mampu mengurangi dan mencegah keparahan cedera kepala. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berjudul penyuluhan kesehatan tentang pentingnya menggunakan helm saat berkendara dengan sepeda motor adalah upaya yang dilakukan oleh Program Studi Spesialis Bedah Saraf FK Unud / RSUP Sanglah, untuk dapat memberikan edukasi kepada masyarakat, mengenai betapa pentingnya penggunaan helm dalam berkendara, khususnya bagi pengguna sepeda motor.

Kegiatan ini dilakukan secara *talkshow* interaktif, dengan bekerja sama dengan radio nasional yakni Radio Republik Indonesia (RRI). *Talkshow* dilakukan pada tanggal 27 November 2020, pukul 13.00-14.00, selama 1 jam. Kegiatan ini diisi dengan narasumber yang berkompeten di bidangnya, yakni Prof. Dr. dr. Sri maliawan, SpBS(K), seorang guru besar Bedah Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Udayana dan AKBP Drs. Ida Bagus Jembariawan, M.H, Kepala Bagian Pembinaan Operasional Direktorat Lalu Lintas Polda Bali. Kegiatan ini mengisi program rutin yang dilakukan oleh PRO2 RRI FM Denpasar, Bali, yakni kegiatan Ngobrol Bareng yang dipimpin oleh penyiar RRI Denpasar, Ayu Mirah. Kegiatan ini juga merupakan kegiatan interaktif, yang dimana masyarakat dapat memberikan pertanyaan secara langsung kepada pembicara melalui media sosial, yang nantinya langsung disampaikan dan dijawab oleh pembicara.

Kegiatan berlangsung baik dan lancar. Pembahasan mengenai tingkat kecelakaan lalu lintas, cedera kepala, dampak cedera kepala, dan tingkat morbiditas serta mortalitas akibat cedera kepala dibahas dengan baik. Diharapkan dengan kegiatan ini, masyarakat umum memiliki peningkatan pemahaman mengenai pentingnya penggunaan helm dalam kendaraan bermotor.



Gambar 3.1 Dokumentasi kegiatan penyuluhan kesehatan tentang pentingnya menggunakan helm saat berkendara dengan sepeda motor

4. KESIMPULAN

Pelaksanaan dan hasil program disimpulkan sesuai dengan tujuan program untuk memberikan informasi dan edukasi terutama pencegahan mengenai penyakit – penyakit di bidang keilmuan bedah saraf kepada masyarakat umum. Program ini merupakan bagian dari Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Spesialis Bedah Saraf FK UNUD/RSUP Sanglah Tahun 2020 sehingga diharapkan program ini berlanjut dan dapat semakin memperluas cakupan target.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih diucapkan kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung pelaksanaan kegiatan Bedah Saraf bersama Masyarakat yang berjudul penyuluhan kesehatan tentang pentingnya menggunakan helm saat berkendara dengan sepeda motor, yaitu Universitas Udayana, Polda Bali, dan RRI Denpasar, sehingga pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat ini berlangsung dengan baik dan lancar. Ucapan terima kasih dan harapan kepada masyarakat Bali, khususnya, agar dapat mengaplikasikan dan meningkatkan kewaspadaan dalam menggunakan helm saat berkendara motor.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. 2019. *Jumlah Kecelakaan, Korban Mati, Luka Berat, Luka Ringan, dan Kerugian Materi 2017-2019*. <https://www.bps.go.id/indicator/17/513/1/jumlah-kecelakaan-korban-mati-luka-berat-luka-ringan-dan-kerugian-materi.html>. Diakses 20 November 2021.
- Greenberg, MS. 2020. *Handbook of Neurosurgery 9th ed*. New York: Thieme Medical Publishers.
- Handley AJ. 2007. "European First Aid Guidelines". *Resuscitation*, 72(2), 178–179.
- Israeli I, Purnamasari A, Nofitasari A, et al. 2020. "Health Education on The Knowledge of First Aid in Traffic Accidents in Students at Tunas Husada High School Kendari, Indonesia". *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16: 38-42.
- MacLeod, J., DiGiacomo, J. and Tinkoff, G., 2010. An Evidence-Based Review: Helmet Efficacy to Reduce Head Injury and Mortality in Motorcycle Crashes: EAST Practice Management Guidelines. *Journal of Trauma: Injury, Infection & Critical Care*, 69(5), pp.1101-1111.

- Nnadi, M., Bankole, O. and Fente, B., 2015. Motorcycle-Related Traumatic Brain Injuries: Helmet Use and Treatment Outcome. *Neuroscience Journal*, 2015, pp.1-6.
- Servadei, F., 2003. Effect of Italy's motorcycle helmet law on traumatic brain injuries. *Injury Prevention*, 9(3), pp.257-260.
- Sone, J. Y., Kondziolka, D., Huang, J. H., & Samadani, U. 2017. "Helmet efficacy against concussion and traumatic brain injury: a review". *Journal of Neurosurgery JNS*, 126(3), 768-781.
- Sugiyanto, G. 2017. "The Cost of Traffic Accident and Equivalent Accident Number in Developing Countries (Case Study in Indonesia)". *ARPJ Journal of Engineering and Applied Sciences*, 12(2), 389-397.
- Winn HR. 2017. *Youmans & Winn Neurological Surgery*, 7th ed. Philadelphia: Elsevier.