

PELATIHAN DAN EDUKASI TENAGA KESEHATAN DALAM PERAWATAN ANTENATAL DAN POSTNATAL BERKUALITAS SERTA KESEHATAN GIGI MULUT UNTUK PENYIAPAN *GOLDEN GENERATION*

I G.N.M. Bayuningrat¹, T.P. Dewi², I.G.N.A.M. Pradnyaningrat³, I.B.B.D. Kartha⁴

ABSTRAK

Permasalahan Mitra Tenaga kesehatan di Klinik Rahayu Husada pada Antenatal Care/ANC dan Postnatal Care/PNC yang memerlukan pemeriksaan spesialisik, dokter obgin, dan gigi. Kemitraan PKM menjadi solusi masalah mitra melalui komitmen pelatihan dan edukasi Antenatal/ANC dan Postnatal/PNC yang berkualitas, Kesehatan Gigi-Mulut/Kesgilut bagi ibu hamil dan bayi di bawah 2 tahun untuk mempersiapkan Golden Generation. Adapun metode yang dilakukan berupa sosialisasi, FGD, pelatihan serta edukasi mengenai ANC, PNC dan kesehatan gigi-mulut. Kegiatan diawali *pretest* dengan hasil 50% peserta mendapatkan nilai 30, dan 1% nilai 40, dan pada *posttest* 39% peserta mendapatkan nilai 70 dan 80, sedangkan nilai 90 sebanyak 3%. Monitoring dan evaluasi melalui observasi langsung.

Kata kunci : Antenatal Care dan Postnatal Care berkualitas, Generasi Emas, Pemeriksaan Spesialistik.

ABSTRACT

Problems with Health Worker Partners at Rahayu Husada Clinic for Antenatal Care/ANC and Postnatal Care/PNC requiring specialist, obstetrician, and dental examinations. PKM Partnership is a solution to partner problems through quality ANC & PNC counseling and training, Dental and Oral Health which is implemented for Pregnant Women and Babies Under Two Years in preparation for the Golden Generation. Methods: outreach, focus group discussions, ANC & PNC counseling and training, dental health and mouth. At the beginning of the pretest with the results of 50% of the participants getting a score of 30, and 1% getting a score of 40, and in the posttest 39% of the participants getting a score of 70 and 80, while a score of 90 is 3%. Monitoring and evaluation through direct observation.

Keywords : Antenatal Care dan Postnatal Care berkualitas, Generasi Emas, Pemeriksaan Spesialistik.

1. PENDAHULUAN

Analisis Situasi

Klinik Rahayu Husada merupakan salah satu klinik yang terletak di Jl. I Gusti Ngurah Rai, Desa Getasan, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung, Provinsi Bali 80353, Indonesia, Phone :+62 812-

^{1,3,4}Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Warmadewa,

Jl.Terompong No. 24 Denpasar, Bali, Indonesia 80239, bayuningrat45@yahoo.com, jungdik059@gmail.com,

² Program Studi Profesi Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Mahasaraswati Denpasar, Jl. Kamboja 11a Denpasar, Bali, Indonesia, 80233, dewitripd2018@unmas.ac.id

Submitted: 13 April 2023

Revised: 13 Mei 2023

Accepted: 18 Mei 2023

3610-832. Buka setiap hari dari jam 08.00-22.00 wita. Desa dengan luas 2,62 km² Desa Adat Getasan yang terdiri dari 4 (empat) Banjar Adat yaitu : Banjar Adat Ubud, Banjar Adat Tengah, Banjar Adat Kauh, dan Banjar Adat Buangga (Anonim 2022a; Anonim 2022b).

Berdasarkan diskusi awal yang dilakukan dengan salah satu tenaga kesehatan di Klinik Rahayu Husada, diketahui bahwa klinik ini memiliki jangkauan pelayanan tidak saja di Desa Getasan juga di sekitarnya. Kegiatan pelayanan di klinik tersebut biasanya dilaksanakan setiap hari oleh tenaga kesehatan, diantaranya : Bidan, dokter, perawat sesuai kompetensi masing-masing. Permasalahan lain adalah layanan lanjutan ANC & PNC yang mendekatkan pelayanan spesialistik terkait (Dokter spesialis Obgin, Dokter Gigi, dan lainnya)

PKM ini meliputi kegiatan pelatihan dan edukasi mengenai ANC dan PNC yang berkualitas, serta Kesehatan Gigi-Mulut/Kesgilut bagi ibu hamil dan bayi di bawah 2 tahun untuk mempersiapkan *golden generation* di masa depan. *Golden generation* atau generasi emas merupakan generasi masa depan sebagai sumber daya manusia (SDM) yang perlu mendapat perhatian serius dalam era globalisasi saat ini karena generasi emas mempunyai peran yang sangat strategis dalam mensukseskan pembangunan nasional. Salah satu kegiatan rutin yang dilakukan oleh bidan dan dokter umum adalah penatalaksanaan kasus sesuai kewenangan GP antara lain: layanan kontrasepsi, vaksinasi, perawatan *prenatal* dan *postnatal* (ANC dan PNC) serta pemberian dukungan persalinan, pengukuran berat badan, tinggi badan dan lingkar lengan atas balita, pemeriksaan fisik dan penunjang bagi ibu hamil selama masa kehamilan dan pasca melahirkan, pemberian makanan tambahan, dan lainnya. Pasien yang membutuhkan pemeriksaan laboratorium maupun USG sesuai indikasi medis sebagai pemeriksaan penunjang, maka Klinik Rahayu Husada menyediakan fasilitas rujukan ke lokasi pemeriksaan yang sesuai. Salah satu prosedur skrining terpenting ANC adalah pemeriksaan dengan alat USG. Skrining tersebut bermanfaat untuk memastikan kehamilan pada trimester pertama, selanjutnya memantau kondisi pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan selama trimester berikutnya. Di wilayah kerja Klinik Rahayu Husada, akses pasien cukup jauh dari lokasi tempat layanan dokter spesialis kandungan. Kegiatan yang akan dilakukan dalam PKM ini adalah meningkatkan pemahaman tenaga kesehatan untuk penyiapan *golden generation* dari hulu dengan mengatasi masalah akses dan jarak dari pelayanan primer ke lanjutan dalam hal kualitas ANC dan PNC, memberikan edukasi dan pelatihan untuk memperdalam materi perawatan kesehatan gigi-mulut bagi ibu hamil dan baduta sejak dini. (Anonim 2013, Asmuji et.al 2014, Jaya Kusuma 2015, Chalid et.al 2014, Maisuri T. Chalid 2016, anonim 2020, anonim 2022c, anonim 2022d). Selama pelaksanaan PKM, pelayanan klinik tetap dilakukan dengan mematuhi protokol kesehatan. (Anonim 2013, Asmuji et.al 2014, Jaya Kusuma 2015, Chalid et.al 2014, Maisuri T. Chalid 2016, anonim 2020, anonim 2022c, anonim 2022d)

Permasalahan Prioritas

Simpulan yang dihasilkan dari diskusi bersama tenaga kesehatan di Klinik Rahayu Husada sebagai mitra kegiatan PKM ini adalah bahwa dalam konteks layanan tingkat lanjut, terdapat dua aspek masalah prioritas yang perlu ditangani oleh mitra pada ibu hamil dan baduta yaitu: aspek kesehatan yang berkaitan dengan ANC dan PNC berkualitas serta kesehatan gigi-mulut untuk penyiapan *golden generation*, serta aspek demografi yang berkaitan dengan akses dan jarak dari mitra terkait sebagai tempat layanan primer ke dokter spesialis kandungan sebagai tempat layanan lanjutan.

Solusi Permasalahan

Berdasarkan latar belakang permasalahan yang dialami oleh mitra di atas, maka solusi yang dapat dirumuskan untuk mengatasi hal tersebut adalah meningkatkan pengetahuan, pemahaman serta keterampilan tenaga kesehatan dengan memberikan edukasi dan pelatihan tentang ANC dan PNC

yang berkualitas serta perawatan kesehatan gigi dan mulut bagi ibu hamil dan baduta sejak dini untuk penyiapan *golden generation* dari hulu. (Tabel 1.1).

Tabel 1.1 Permasalahan, Solusi, dan Indikator Capaian

| Masalah | Solusi | Indikator Capaian |
|---|--|---|
| aspek kesehatan: berkaitan dengan ANC dan PNC berkualitas serta kesehatan gigi-mulut untuk penyiapan <i>golden generation</i> aspek demografi: Strategi peningkatan akses dan jarak layanan primer ke lanjutan | Peningkatan pengetahuan, pemahaman serta keterampilan tenaga kesehatan dengan memberikan edukasi dan pelatihan tentang ANC dan PNC yang berkualitas serta perawatan kesehatan gigi dan mulut bagi ibu hamil dan baduta sejak dini untuk penyiapan <i>golden generation</i> dari hulu | ≥75% mitra memahami bagaimana melakukan ANC dan PNC yang berkualitas serta memahami pentingnya perawatan gigi-mulut bagi ibu hamil dan baduta sejak dini dalam rangka penyiapan <i>golden generation</i> dari hulu. |
| Jumlah <i>hand sanitizer</i> serta obat-obat P3K di klinik serta kebutuhan primer masih sangat terbatas, | Pemberian bantuan berupa paket kotak obat, obat-obatan, <i>hand sanitizer</i> , sembako | Pemberian kotak obat, paket obat-obatan, masker medis, <i>hand sanitizer</i> , sembako untuk tenaga kesehatan di Klinik Rahayu Husada |

2. METODE

Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini dilaksanakan kepada Tenaga Kesehatan di Klinik Rahayu Husada, Desa Getasan, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung, Provinsi Bali. Peserta yang berjumlah 5-10 orang. Dengan Kontribusi Mitra perguruan tinggi dalam hal ini adalah Universitas Warmadewa, yang berperan dalam pemberdayaan masyarakat dalam aspek kesehatan dan aspek demografi terkait permasalahan, dan mitra sasaran dalam hal ini adalah Tenaga Kesehatan di Klinik Rahayu Husada, yang berperan dalam memberikan pemahaman kepada masyarakat mengenai ANC & PNC berkualitas, penyiapan *golden generation* dalam periode emas dari hulu, kesehatan gigi dan mulut sejak usia dini.

Kegiatan ini melibatkan Dosen, Mahasiswa, Tenaga Kesehatan Klinik Rahayu Husada, dan Masyarakat. Adapun Pengabdian Kepada Masyarakat ini bertujuan untuk melaksanakan kegiatan edukasi dan pelatihan dalam upaya meningkatkan pengetahuan, pemahaman dan ketrampilan tenaga kesehatan untuk mengatasi masalah perawatan ANC dan PNC berkualitas, penyiapan *golden generation*, serta kesehatan gigi-mulut sejak dini, akses dan jarak pelayanan primer ke lanjutan (Ibu Hamil dan Baduta). Adapun uraian kepakaran dan tugas anggota tim (tabel 2.1):

Tabel 2.1 Uraian Tugas Tim Pelaksana Kegiatan PKM

| Nama Tim dan Mahasiswa | Kompetensi | Tugas dalam Kegiatan |
|--|---|---|
| dr. I Gusti Ngurah Made Bayuningrat, Sp. OG Subsp. Obginsos(K), M.M. | Dokter Spesialis Obgin dan Konsultan Obginsos | <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan sosialisasi program dan FGD untuk menggali permasalahan mitra. - Memberikan edukasi terkait ANC dan PNC, penyiapan <i>golden generation</i>, dan strategi akses dan jarak dari layanan primer ke lanjutan. - Monitoring dan evaluasi - Bertanggung jawab dan melaporkan laporan akhir. |

Pelatihan Dan Edukasi Tenaga Kesehatan Dalam Perawatan Antenatal dan Postnatal Berkualitas Serta Kesehatan Gigi-Mulut Untuk Penyiapan Golden Generation

| | | |
|--|---------------------------------------|--|
| Dr. drg. Tri Purnami Dewi, M.Kes., Sert. KGI | Dokter Gigi Universitas Mahasaraswati | - Memberikan edukasi dan pelatihan perawatan kesehatan gigi-mulut sejak dini bagi Ibu Hamil dan Baduta. - Mengkoordinasi kegiatan ke mitra - Monitoring dan evaluasi Membuat laporan kegiatan |
| I Gusti Ngurah Andika Manik Pradnyaningrat | Mahasiswa FKIK Unwar | - Membantu pelaksanaan kegiatan, dan Pemaparan singkat temuan-temuan umum masalah saat ANC dan PNC |
| Ida Bagus Bramantya Dwinanta Kartha | Mahasiswa FKIK Unwar | - Membantu pelaksanaan kegiatan, dan pemaparan singkat temuan-temuan umum masalah saat ANC dan PNC |

Metode pelaksanaan kegiatan PKM ini adalah sebagai berikut:

1. Persiapan. meliputi sosialisasi kegiatan untuk mitra, Focus Group Discussion/FGD untuk menggali informasi prioritas masalah mitra.
2. Pelaksanaan. meliputi penyampaian penjelasan terkait topik ANC/PNC, penyiapan *golden generation*, kesehatan gigi dan mulut dalam bentuk memberikan penyuluhan (pemaparan/presentasi) menggunakan slide power point dan alat peraga. Adapun program yang dilaksanakan sebagai berikut: edukasi dan pelatihan ANC dan PNC yang berkualitas, edukasi tentang kesehatan gigi dan mulut anak usia dini dengan materi edukasi cara menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan alat peraga, untuk penyiapan *golden generation* dari hulu, serta memberikan bantuan berupa obat-obatan, masker medis, hand sanitizer, dan sembako.
3. Evaluasi. Melakukan *pretest* dan *posttest* sebelum dan setelah pelaksanaan kegiatan. Sebelum pemaparan teori dan praktik dilakukan *pretest* dan diakhiri *posttest*. Melakukan monitoring 1-3 bulan setelah kegiatan. Hal ini dilakukan untuk melihat capaian program kegiatan masyarakat yang telah dilaksanakan.

Alur pemecahan masalah sebagai berikut :



Gambar 2.1. Skema Alur Pemecahan Masalah

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini dilaksanakan kepada Tenaga Kesehatan di Klinik Rahayu Husada, Desa Getasan, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung, Provinsi Bali.

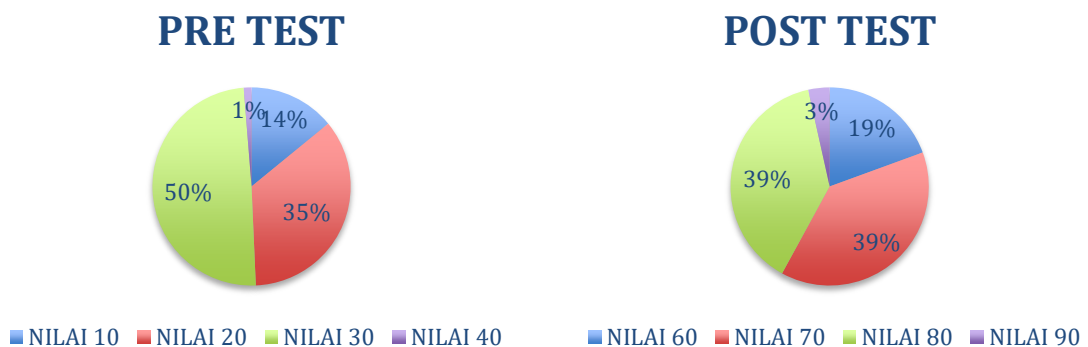
Tabel 3.1. Kegiatan ke Lapangan

| No. | Waktu | Kegiatan | Keterangan |
|-----|--------------|--|---|
| 1. | Juni 2022 | <ul style="list-style-type: none"> Sosialisasi program kepada mitra Focus/Small Group Discussion (SGD) untuk menggali permasalahan mitra. | Tim Pelaksana |
| 2. | Oktober 2022 | <ul style="list-style-type: none"> Penyuluhan dan pelatihan terkait topik ANC/PNC, penyiapan generasi emas, kesehatan gigi dan mulut dengan memberikan penyuluhan menggunakan slide power point-LED TV dan Alat Peraga. | Tim Pelaksana Tenaga Kesehatan Masyarakat |
| 3. | Januari 2023 | <ul style="list-style-type: none"> Melakukan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> sebelum dan setelah pelaksanaan kegiatan Melakukan monitoring 1-3 bulan setelah kegiatan. | Tim Pelaksana |

Kegiatan dimulai dengan melakukan sosialisasi dan FGD ke Mitra Tenaga Kesehatan di Klinik Rahayu Husada, Desa Getasan, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung, Provinsi Bali. Dalam observasi lapangan memperoleh gambaran permasalahan mitra, dari gambaran tersebut dilanjutkan dengan membuat solusi atas permasalahan dimaksud (Tabel 1.1). Selanjutnya dilakukan penyusunan rencana dan pelaksanaan atas rumusan solusi, dimana perguruan tinggi bisa merealisasikan dalam bentuk PKM sesuai aspek kesehatan dan aspek demografi yang telah diuraikan di atas serta memberikan bantuan obat-obatan, masker medis, *hand sanitizer* dan sembako pada mitra kegiatan ini.

Pretest dilakukan sebelum kegiatan dimulai, dan pada akhir kegiatan dilakukan penilaian *posttest* untuk mengetahui gambaran hasil edukasi dan pelatihan yang diberikan. Selain itu, sejak pasca pelaksanaan kegiatan mulai dilakukan monitoring dan evaluasi dengan meninjau kembali lokasi untuk melihat keberhasilan pelaksanaan kegiatan.

Adapun hasil pre test dan post test diperoleh data sebagai berikut :



Gambar 3.1. Hasil Pre Test dan Post Test

Hasil *pretest* menunjukkan 50% peserta mendapatkan nilai 30, dan 1% nilai 40, sementara dari hasil *posttest* menunjukkan 39% peserta mendapatkan nilai 70 dan 80, sedangkan nilai 90 sebanyak 3%. Hal ini menggambarkan terdapat peningkatan wawasan ilmu dan pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan dan pelatihan tersebut.



Gambar 3.2. Foto-Foto Kegiatan

4. KESIMPULAN

Edukasi dan pelatihan terkait ANC dan PNC berkualitas, kesehatan mulut sejak dini menggunakan alat peraga untuk mengajarkan menyikat gigi yang benar, dalam rangka penyiapan *golden generation*, serta memberikan bantuan berupa obat-obatan, masker medis, hand sanitizer dan sembako merupakan salah satu upaya insan perguruan tinggi berkontribusi memecahkan permasalahan yang ada di masyarakat melalui penyiapan tenaga kesehatan yang handal dalam tatalaksanaan ANC/PNC, dari menyiapkan generasi mulai dari periode emas (270 hari dalam kandungan, ditambah 730 (2 tahun) setelah lahir) bahkan dari hulu menyiapkan ibu hamil, Baduta bahkan remaja yang sehat melalui langkah-langkah kecil memahami pentingnya kesehatan gigi dan mulut dengan upaya memelihara kesehatan gigi dan mulut dari cara menggosok gigi yang baik dan benar. PKM ini dirasakan positif oleh peserta yang antusias menyimak setiap pemaparan sampai akhir, sehingga ke depan diharapkan tumbuh generasi yang unggul, sehat mulai dari penyiapan generasi dari hulu.

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan dari Program Kegiatan masyarakat berkat kerjasama dari berbagai pihak. Kami mengucapkan terima kasih kepada Universitas Warmadewa melalui dana PNPB sesuai dengan Surat Perjanjian Penugasan Pelaksanaan Pengabdian Nomor : 1330/UNWAR/FKIK/PD-13/IX/2022, tanggal 1 September 2022, Tim pelaksana kegiatan pengabdian, Ketua LPPM Universitas Warmadewa beserta staf, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa,. Pihak Mitra: Klinik Rahayu Husada Desa Getasan Kabupaten Badung Bali.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim (2013). Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan: Pedoman Bagi Tenaga Kesehatan. WHO, POGI, IBI, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, hal 1-368
- Anonim (2020). Direktorat Jenderal Bina Upaya Kesehatan (2012). E-book (2020) Pedoman Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu Hamil dan Anak Usia Balita Bagi Tenaga Kesehatan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan. Jakarta, hal 1-70
- Anonim (2022a). Klinik Rahayu Husada [Website]. Available from: <https://www.google.com/maps/place/Klinik+Rahayu+Husada/@8.4248496,115.2227989,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xb0d6e616d5987df1!8m2!3d-8.4248496!4d115.2227989>
- Anonim (2022b). Direktorat Jenderal Bina Pemerintahan Desa Kementerian Dalam Negeri. Sistem Informasi Desa dan Kelurahan 2022. Tersedia dari: <http://prodeskel.binapemdes.kemendagri.go.id/mpublik/>.
- Anonim (2022c). Mengukur dan Memastikan ANC Berkualitas di Tingkat Rumah Sakit [Website]. Available from: <https://kanalpengetahuan.fk.ugm.ac.id/mengukur-dan-memastikan-anc-berkualitas-di-tingkat-rumah-sakit/>
- Anonim (2022d). Buku Kesehatan Ibu dan Anak (2016). Kemenkes RI, Jakarta, hal 1-100.
- Asmuji., Diyan I. Model Edukasi Postnatal Melalui Pendekatan FCMC. Keperawatan [Internet]. 2014;5(2):128–41. Available from: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2342>
- Chalid MT. Gambaran Umum Program 1000 Hari Awal Kehidupan. 2014;(November 2014):0–18.
- Jaya Kusuma A.A.N, Putra I W A, Mulyana R.S. (2015) Panduan Pelayanan Antenatal Terfokus. 1 ed. HKFM. Panduan Pelayanan Antenatal Terfokus Hipunan Kedokteran Fetomaternal Denpasar, hal 1-104
- Maisuri T. Chalid. Asuhan Antenatal Berkualitas : ANC Terpadu. J Univ Hasanudin Dep Obstet dan Ginekol. 2016;