

Pengaruh Lama Fermentasi Terhadap Karakteristik *Fermented Rice Drink* Sebagai Minuman Probiotik Dengan Isolat *Lactobacillus* sp. F213

Effect of Fermentation Time on the Characteristics of Fermented Rice Drink as Probiotic Drink with Lactobacillus sp. F213 Isolates

Gusti Putu Adi Wira Kusuma*, Komang Ayu Nocianitri, I Desak Putu Kartika Pratiwi

Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Pertanian,
Universitas Udayana, Jl. Raya Kampus Unud, Jimbaran, Kuta Selatan, Badung-Bali

*Penulis Korespondensi: Gusti Putu Adi Wira K, Email: adiwira09@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to identify the effect of fermentation time on the characteristics of fermented rice drinks and to identify the proper fermentation time to produce fermented rice drink with the best characteristics. Fermentation of fermented rice drink used the *Lactobacillus* sp. F213 isolates. This research used a randomized block design (RBD) with fermentation time as treatment, namely 18, 20, 22, 24, and 26 hours. Each treatment was repeated 3 times resulting in 15 experimental units. The data were analyzed by analysis of variance (ANOVA) and if the treatment affected the variable, then proceed with the Duncan test. The results showed that the fermentation time had a significant effect on total LAB, total sugar, total acidity, pH, and sour taste score of fermented rice drink. The 22 hours fermentation time treatment produced the best characteristics of fermented rice drink, with the following criteria: total LAB 13,26 Log CFU/ml, total sugar 22, 35 %, total acidity 1,71 %, pH 3,99, the color and taste that sweet and rather sour were preferred, the aroma was rather preferred, and overall acceptance was preferred.

Keywords: probiotic, fermented rice drink, *Lactobacillus* sp. F213.

PENDAHULUAN

Fermented rice drink merupakan sari hasil fermentasi nasi menggunakan kultur murni kapang *Amylomyces rouxii*. Kapang *A. rouxii* merupakan mikroorganisme yang mampu menghasilkan enzim amiloglukosidase yang dapat memecah pati menjadi gula sederhana seperti glukosa selama proses fermentasi (Nout, 2007) sehingga *fermented rice drink* yang dihasilkan memiliki rasa yang manis. Menurut penelitian Wongkhalaung *et al.* (2000), menunjukkan bahwa aktivitas enzim amiloglukosidase selama proses fermentasi nasi dapat meningkatkan kandungan glukosa pada nasi fermentasi hingga 23,8 %.

Fermented rice drink dengan kandungan glukosa yang tinggi dapat menjadi substrat yang baik untuk bakteri asam laktat probiotik dalam melakukan fermentasi sehingga dapat dihasilkan minuman *fermented rice drink* yang mengandung probiotik sebagai upaya pengembangan pangan fungsional. Probiotik adalah mikroorganisme hidup yang apabila diberikan dalam jumlah cukup dapat memberi efek menyehatkan bagi tubuh dengan cara memperbaiki komposisi mikrobial usus (Susanti *et al.*, 2007). Bakteri yang umum digunakan sebagai strain probiotik dalam pangan adalah strain bakteri *Lactobacillus* dan *Bifidobacterium*. Kedua jenis

bakteri tersebut dikenal memiliki ketahanan yang baik di dalam saluran pencernaan manusia.

Lactobacillus sp. F213 (LbF213) merupakan bakteri asam laktat yang diisolasi dari feses bayi sehat yang memiliki potensi sebagai probiotik sebab memiliki ketahanan yang baik pada kondisi pencernaan secara *in vitro*. Menurut Sujaya *et al.* (2015) penelitian secara *in vitro* dari aspek fungsionalnya menunjukkan bahwa *Lactobacillus* sp. F213 memiliki kemampuan melekat pada epitel saluran pencernaan menciit untuk mencegah diare dan diduga dapat menstimulasi sistem imun. Selain itu *Lactobacillus* sp. F213 juga mampu menghidrolisis garam empedu dan berpotensi menurunkan kolesterol darah. Berdasarkan hal tersebut, untuk memudahkan konsumsi *Lactobacillus* sp. F213 dan menghasilkan media pembawa probiotik yang dapat dikonsumsi, maka *Lactobacillus* sp. F213 dapat ditambahkan ke dalam *fermented rice drink*.

Fermentasi merupakan suatu proses perubahan kimia pada suatu substrat organik melalui aktivitas enzim yang dihasilkan oleh mikroorganisme (Suprihatin, 2010). Mikroba yang umumnya terlibat dalam fermentasi pangan adalah bakteri, khamir dan kapang. Prinsip dasar fermentasi adalah mengaktifkan aktivitas mikroba tertentu agar dapat merubah sifat bahan sehingga dihasilkan produk fermentasi yang bermanfaat. Beberapa faktor yang mempengaruhi fermentasi antara lain mikroorganisme, substrat (medium), pH (keasaman), suhu, oksigen, dan aktivitas air (Afrianti, 2013). Menurut Buckle *et al.* (1985) selain zat gizi, suhu, air, pH dan oksigen, fermentasi juga dipengaruhi oleh waktu. Waktu fermentasi merupakan variabel yang berkaitan dengan fase pertumbuhan mikroba selama proses

fermentasi berlangsung sehingga akan berpengaruh terhadap hasil fermentasi. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa lama fermentasi mempengaruhi karakteristik minuman fermentasi asam laktat dari beras. Berdasarkan penelitian Wongkhalaung *et al.*, (2000), menunjukkan bahwa waktu fermentasi pada *rice milk* menggunakan bakteri *Lactobacillus acidophilus* IFRPD 2013 dan *Lactobacillus casei* subsp. *rhamnosus* IFRPD 2020 selama 24 jam pada suhu 37 °C menghasilkan produk *rice yoghurt* terbaik dengan kandungan asam laktat 0,8 %, total BAL 1×10^8 CFU/g, dan pH 3,58. Menurut Yunus *et al.* (2015) waktu fermentasi asam laktat yang terlalu singkat akan menyebabkan pertumbuhan bakteri asam laktat tidak optimal dan jumlah populasinya kurang untuk dikategorikan sebagai probiotik, sedangkan waktu fermentasi yang terlalu lama akan menghasilkan rasa yang terlalu asam pada produk dan juga menyebabkan penurunan jumlah populasi bakteri asam laktat akibat habisnya nutrisi pada substrat dan terakumulasinya metabolit yang bersifat toksik seperti etanol yang dihasilkan oleh bakteri asam laktat heterofermentatif.

Berdasarkan latar belakang tersebut, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh lama fermentasi terhadap minuman *fermented rice drink* dan untuk mengetahui lama fermentasi yang dapat menghasilkan karakteristik minuman *fermented rice drink* terbaik.

METODE PENELITIAN

Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UPT. Laboratorium Terpadu Biosains dan Bioteknologi Universitas Udayana, Laboratorium Biokimia dan Nutrisi Fakultas Teknologi Pertanian Universitas

Udayana, serta Laboratorium Rekayasa Proses dan Pengendalian Mutu Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Udayana. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Juni sampai Agustus 2019.

Bahan dan Alat

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah isolat *Lactobacillus* sp. F213 (koleksi UPT Laboratorium Terpadu Biosains dan Bioteknologi Universitas Udayana), *Amylomyces rouxii* (koleksi UPT Laboratorium Terpadu Biosains dan Bioteknologi Universitas Udayana), beras varietas C4 (Putri Sejati), media MRSB (deMann Rogossa Sharpe Broth) (Oxoid), media MRSA (deMann Rogosa Sharpe Agar) (Oxoid), Potato Dextrose Agar (Merck), air, alkohol 96%, aquades, NaCl 0,85%, gliserol, aluminium foil, tissue, kertas saring, kristal violet, safranin, larutan lugol, larutan H₂O₂, HCl 4 N, NaOH 0,1 N, pereaksi anthrone (Merck), H₂SO₄ pekat, phenolphthalein 1%, glukosa standar, larutan buffer pH 4, 7 dan 10, Metanol 95 %.

Peralatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah panci kukus, kain saring, baskom, kompor, botol kaca 100 ml, cawan petri (Petriq), kaca objek, tabung reaksi (Pyrex), tabung eppendorf, tabung durham, batang bengkok, jarum ose, bunsen, vortex (Labnet), freezer (GEA), inkubator (Mettler), water bath (NVC Thermologic), laminar air flow (JSR JSCB-900SB), spektrofotometer (Thermo Scientific Evolution 201), alat titrasi, pH-meter (Martini Instrument MI 105), timbangan analitik (Shimadzu AUX 220), mikroskop, pipet mikro (Genex Beta), tip kuning ukuran 100 µl, tip biru ukuran 1 ml, pipet tetes, pipet volume, labu ukur, erlenmeyer (Pyrex), autoklaf, magnetik stirer (Fisher Scientific), dan termometer.

Rancangan Percobaan

Rancangan percobaan yang digunakan pada penelitian ini adalah rancangan acak kelompok (RAK) dengan satu faktor yakni lama waktu fermentasi yang terdiri dari 5 taraf sebagai berikut :

T1 = lama fermentasi 18 jam,

T2 = lama fermentasi 20 jam,

T3 = lama fermentasi 22 jam,

T4 = lama fermentasi 24 jam,

T5 = lama fermentasi 26 jam.

Masing-masing perlakuan diulang sebanyak 3 kali sehingga diperoleh 15 unit percobaan.

Penyegaran dan Konfirmasi Isolat *Lactobacillus* sp. F213

Bakteri *Lactobacillus* sp. F213 dilakukan penyegaran dengan cara diambil 100 µL stok isolat yang disimpan dalam gliserol 30% pada suhu -20°C dan diinokulasi pada 5 ml media MRS Broth dan diinkubasi selama 24 jam dengan suhu 37°C. Hasil positif ditunjukkan dengan munculnya kekeruhan pada media. Setelah penyegaran, dilakukan konfirmasi isolat melalui uji katalase, pewarnaan gram dan uji gas. Uji katalase dilakukan dengan dibuat tetesan isolat pada gelas objek, kemudian ditetesi dengan dua tetes larutan H₂O₂, dan diamati gelembung yang timbul (Suryani *et al.*, 2010a). Pewarnaan gram dilakukan dengan meneteskan isolat pada gelas objek kemudian difiksasi di atas bunsen dan diwarnai dengan kristal violet selama 1 menit, kemudian ditetesi dengan larutan lugol selama 1 menit. Selanjutnya gelas objek ditetesi aseton alkohol selama 1 menit dan terakhir diwarnai dengan pewarna safranin selama 5 detik. Sel bakteri yang telah diwarnai, dikeringkan dan diamati dibawah mikroskop (Suryani *et al.*, 2010b). Uji gas dilakukan

dengan metode hot loop, dengan cara memasukkan jarum ose panas ke dalam suspensi biakan BAL (Suryani *et al.*, 2010c).

Penyegaran dan Konfirmasi Isolat *Amylomyces rouxii*

Kapang *Amylomyces rouxii* dilakukan penyegaran dengan cara memotong isolat *Amylomyces rouxii* pada media PDA yang disimpan pada suhu -20°C , kemudian diinokulasi pada media PDA yang baru. Selanjutnya diinkubasi selama 4 hari dengan suhu 37°C . Hasil positif ditunjukkan dengan munculnya miselia berupa serabut berwarna putih pada media PDA. Uji konfirmasi kapang *Amylomyces rouxii* dilakukan dengan melihat bentuk miselia yang tumbuh dengan mikroskop, dimana miselia kapang *Amylomyces rouxii* berwarna putih dan memiliki klamidospora.

Pembuatan Starter *Fermented Rice Drink*

Pembuatan *fermented rice drink* melalui beberapa proses yaitu: Persiapan starter *fermented rice drink* yaitu dari kapang *Amylomyces rouxii*. Kapang *Amylomyces rouxii* diinokulasi pada media PDA dengan metode sebar dan diinkubasi selama 4 hari pada suhu 37°C . Uji konfirmasi kapang *Amylomyces rouxii* dilakukan dengan melihat bentuk miselia yang tumbuh dengan mikroskop, dimana miselia kapang *Amylomyces rouxii* berwarna putih dan memiliki klamidospora. Selanjutnya, beras yang akan digunakan dicuci dan dibersihkan. Selanjutnya beras direndam menggunakan air dengan perbandingan 1:1 pada suhu kamar selama 30 menit, kemudian ditiriskan. Beras dikukus selama 30 menit dan selanjutnya diaron dengan cara menambahkan air panas dengan perbandingan beras : air yaitu 3 : 2. Proses pengaron dilakukan selama 15 menit dan

dikukus kembali selama 30 menit. Berat nasi yang diperoleh ditimbang dan didinginkan. Setelah dingin, nasi diinokulasi dengan miselium kapang *Amylomyces rouxii* dengan cara memotong agar dengan spatula (4 x 4 mm). Setiap 100 gr nasi diinokulasi dengan 5 buah potongan agar yang mengandung miselium dan spora *Amylomyces rouxii*. Selanjutnya diinkubasi selama 4 hari, pada suhu 32°C . Nasi hasil fermentasi siap digunakan sebagai starter *fermented rice drink*.

Pembuatan Minuman *Fermented Rice Drink*

Pembuatan *fermented rice drink* melalui beberapa proses yaitu: Beras yang akan digunakan dicuci dan dibersihkan. Selanjutnya beras direndam menggunakan air dengan perbandingan 1 : 1 pada suhu kamar selama 30 menit, kemudian ditiriskan. Selanjutnya, beras dikukus selama 30 menit dan diaron dengan cara menambahkan air panas dengan perbandingan beras : air yaitu 3 : 2. Proses pengaronnya dilakukan selama 15 menit. Selanjutnya beras aron dikukus kembali selama 15 menit sehingga menjadi nasi. Setelah dingin, nasi diinokulasi dengan 5% (berat) starter *fermented rice drink* dan 5% gula. Selanjutnya diinkubasi selama 4 hari, pada suhu 37°C . Nasi hasil fermentasi selanjutnya ditambahkan air dengan perbandingan 1 : 1. Kemudian diperas dengan bantuan kain saring dan didapatkan cairan *fermented rice drink*. *Fermented rice drink* sebanyak 100 ml dikemas ke dalam botol jar steril, kemudian dipasteurisasi dengan suhu 80°C selama 15 menit.

Inokulasi *Lactobacillus* sp. F213 Pada *Fermented Rice Drink*

Stok kultur *Lactobacillus* sp. F213 diambil sebanyak 100 µl dalam gliserol dan dimasukkan ke dalam 5 ml media MRSB, lalu diinkubasi selama 24 jam pada 37°C. Setelah inkubasi, media tersebut diamati, hasil positif ditunjukkan dengan kekeruhan pada media, tabung reaksi tersebut kemudian divortex dan diambil sebanyak 1 ml, kemudian dipindahkan ke dalam tabung eppendorf untuk disentrifugasi pada kecepatan 5000 rpm selama 10 menit.

Setelah disentrifugasi, akan terbentuk endapan kultur mikroba pada dasar tabung eppendorf. MRSB di atas endapan kultur tersebut dibuang, sedangkan sel yang tertinggal dicuci sebanyak 3 kali. Pencucian sel dilakukan dengan cara menambahkan larutan saline ke dalam tabung eppendorf berisi endapan kultur *Lactobacillus* sp. F213 lalu divortex, selanjutnya eppendorf disentrifugasi pada kecepatan 5000 rpm selama 10 menit, dan membuang supernatan yang terbentuk setelah proses sentrifugasi.

Larutan saline sisa dari pencucian terakhir dibuang, kemudian diambil sebanyak 1 ml *fermented rice drink* dan dimasukkan ke dalam tabung eppendorf. Tabung eppendorf tersebut divortex dan kultur dalam eppendorf dimasukkan ke dalam *fermented rice drink* yang telah dipasteurisasi, kemudian dikocok. Selanjutnya *fermented rice drink* diinkubasi sesuai perlakuan lama fermentasi yaitu T1 (18 jam), T2 (20 jam), T3 (22 jam), T4 (24 jam), dan T5 (26 jam) pada suhu 37 °C.

Variabel yang diamati

Variabel yang diamati pada penelitian ini adalah total BAL (Fardiaz, 1993), total asam (terhitung asam laktat) (Ruck, 1963), pH (Bouton dan Haris, 1972), total gula (Andarwulan et al., 2011), dan evaluasi sensoris (Soekarto, 1985) yang meliputi uji hedonik warna, aroma, rasa, dan penerimaan keseluruhan, serta uji skoring rasa manis dan rasa asam.

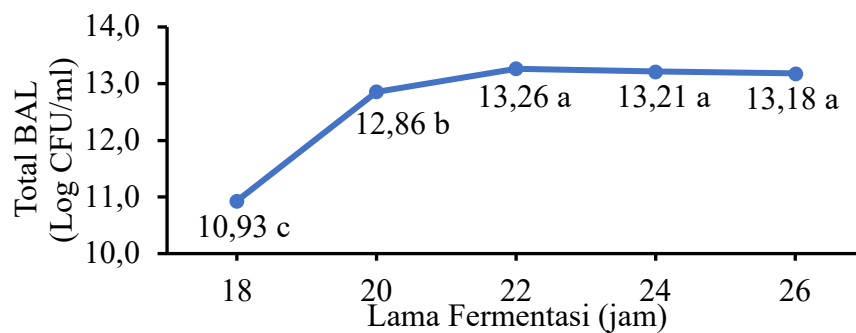
Analisis Data

Data yang diperoleh dari hasil pengamatan akan dianalisis secara statistik menggunakan *Analysis of Variance* (ANOVA). Jika terdapat pengaruh antara perlakuan (berbeda nyata) maka dilanjutkan dengan uji *Duncan New Multiple Range Test* (DNMRT) pada taraf 5% (Gomez dan Gomez, 1995).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Total BAL

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi berpengaruh nyata ($P < 0,05$) terhadap total BAL *fermented rice drink*. Gambar 1 menunjukkan bahwa nilai total BAL *fermented rice drink* berkisar antara 10,93 Log CFU/ml - 13,26 Log CFU/ml. Nilai total BAL terendah terdapat pada perlakuan lama fermentasi 18 jam (T1), sedangkan nilai total BAL tertinggi terdapat pada perlakuan lama fermentasi 22 jam (T3) yang tidak berbeda nyata dengan perlakuan lama fermentasi 24 jam (T4) dan 26 jam (T5). Gambar 1 menunjukkan bahwa selama proses fermentasi *fermented rice drink* terjadi kecenderungan peningkatan jumlah total BAL seiring semakin lama waktu fermentasi.



Gambar 1. Perubahan total BAL *fermented rice drink* selama fermentasi

Peningkatan jumlah sel bakteri asam laktat signifikan terjadi pada lama fermentasi antara 18 – 22 jam, dimana total BAL meningkat dari 10,93 Log CFU/ml menjadi 13,26 Log CFU/ml. Hal tersebut membuktikan bahwa *fermented rice drink* merupakan media pertumbuhan yang baik bagi bakteri *Lactobacillus* sp. F213. Selama proses fermentasi yang terjadi, gula yang terkandung dalam *fermented rice drink* dimanfaatkan oleh bakteri *Lactobacillus* sp. F213 untuk melakukan metabolisme sehingga terjadi pertumbuhan sel. Menurut Yunus *et al.* (2015) waktu inkubasi bakteri asam laktat yang semakin lama akan memberikan kesempatan kepada bakteri asam laktat untuk memfermentasi gula menghasilkan asam laktat dan energi untuk pertumbuhan.

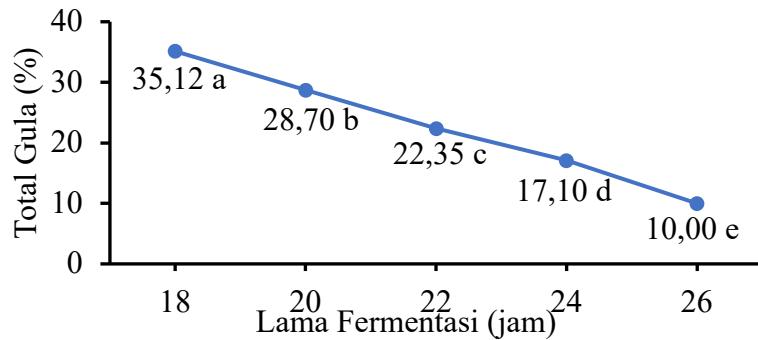
Berdasarkan Gambar 1, jumlah sel bakteri asam laktat pada lama fermentasi antara 22 - 26 jam tidak berbeda nyata atau relatif tetap. Hal tersebut terjadi diduga karena pada lama fermentasi antara 22 – 26 jam pertumbuhan sel bakteri telah memasuki fase stasioner. Menurut Mardalena (2016) pada fase stasioner terjadi penurunan laju pertumbuhan bakteri sehingga jumlah sel yang tumbuh sama dengan jumlah sel yang mati, dimana penurunan laju pertumbuhan bakteri dikarenakan jumlah nutrisi dalam media dan cadangan

energi mulai berkurang. Selain itu menurut Yuliana (2008), terakumulasinya produk hasil metabolisme berupa asam-asam organik seperti asam laktat, asam asetat dan asam piruvat akan menurunkan pH media sehingga menghambat pertumbuhan bakteri asam laktat.

Menurut Shah (2007) jumlah minimal strain probiotik yang ada dalam produk makanan adalah sebesar 10^6 CFU/g atau CFU/ml, dimana jumlah strain probiotik yang harus dikonsumsi setiap hari sekitar 10^8 CFU/g atau CFU/ml dengan tujuan untuk mengimbangi kemungkinan penurunan jumlah bakteri probiotik pada saat berada dalam jalur pencernaan. *Fermented rice drink* dengan semua perlakuan lama fermentasi pada penelitian ini telah memenuhi syarat minimal sebagai bahan pangan yang mengandung probiotik.

Total Gula

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi berpengaruh nyata ($P < 0,05$) terhadap total gula *fermented rice drink*. Gambar 2 menunjukkan bahwa nilai total gula *fermented rice drink* berkisar antara 10,00 % - 35,12 %. Nilai total gula tertinggi terdapat pada perlakuan lama fermentasi 18 jam (T1), sedangkan nilai total gula terendah terdapat pada perlakuan lama fermentasi 26 jam (T5).



Gambar 2. Perubahan total gula *fermented rice drink* selama fermentasi.

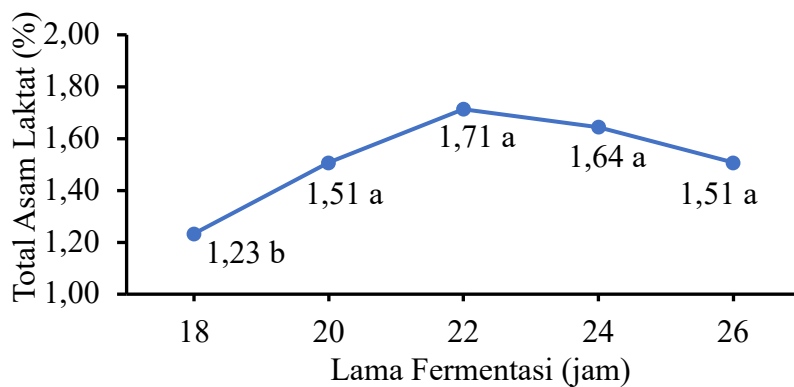
Selama proses fermentasi, bakteri asam laktat merombak gula pada *fermented rice drink* melalui sistem metabolismenya sehingga menghasilkan energi untuk melakukan pertumbuhan. Menurut Koesoemawardani *et al.*, (2013) gula pada media pertumbuhan akan dimanfaatkan bakteri asam laktat sebagai sumber karbon untuk aktivitas kerjanya, sehingga semakin lama fermentasi jumlah gula akan semakin menurun. Bakteri asam laktat umumnya mendapatkan energi dari glukosa, tetapi beberapa spesies juga menggunakan gula-gula seperti laktosa, sukrosa dan xilosa.

Total Asam

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi berpengaruh nyata ($P < 0,05$)

terhadap total asam *fermented rice drink*. Gambar 3 menunjukkan bahwa nilai total asam *fermented rice drink* berkisar antara 1,23 % - 1,71 %. Nilai total asam terendah terdapat pada perlakuan lama fermentasi 18 jam (T1), sedangkan nilai total asam tertinggi terdapat pada perlakuan lama fermentasi 22 jam (T3) yang tidak berbeda nyata dengan perlakuan lama fermentasi 20 jam (T2), 24 jam (T4), 26 jam (T5).

Gambar 3 menunjukkan bahwa selama proses fermentasi *fermented rice drink* relatif terjadi peningkatan total asam seiring semakin lama fermentasi. Peningkatan total asam terjadi pada lama fermentasi 18 – 22 jam, dimana total asam meningkat dari 1,23 % menjadi 1,71 %.



Gambar 3. Perubahan total asam *fermented rice drink* selama fermentasi

Hal tersebut diduga terjadi karena bakteri asam laktat melalui sistem metabolismenya memanfaatkan kandungan gula pada *fermented rice drink* sebagai sumber energi dan karbon yang kemudian menghasilkan asam laktat sebagai produk hasil metabolisme. Menurut Yunus *et al.* (2015) semakin lama fermentasi, maka total asam yang dihasilkan akan semakin tinggi. Hal ini dikarenakan seiring meningkatnya lama fermentasi, maka semakin banyak waktu yang tersedia bagi bakteri asam laktat untuk merombak nutrisi yang terkandung dalam substrat dan dapat memungkinkan terakumulasinya asam-asam organik seperti asam laktat dalam jumlah yang lebih banyak.

Berdasarkan Gambar 3, total asam pada lama fermentasi antara 22 – 26 jam cenderung mengalami penurunan. Hal tersebut terjadi diduga karena pertumbuhan sel bakteri telah memasuki fase stasioner, dimana menurut Suharyono *et al.* (2012) selama fase stasioner terjadi penumpukan asam laktat sehingga dapat mengaktifkan enzim-enzim yang memetabolisir asam laktat lebih lanjut menjadi asam-asam lemak rantai pendek seperti asetat, propionat, dan butirrat. Menurut Schlegel (1994) asam laktat yang terbentuk pada proses fermentasi sebagian besar diubah menjadi asam propionat, dimana reduksi asam laktat menjadi asam propionat terjadi melalui alur metil malonil-KoA. Menurut Setiarto *et al.* (2017) ketika nutrisi media sudah sangat berkurang, maka bakteri asam laktat akan menggunakan asam-asam lemak yang terdapat pada media sebagai sumber energi untuk pertumbuhannya melalui jalur metabolisme β -oksidasi. Degradasi asam lemak yang terjadi melalui siklus β -oksidasi menghasilkan asetil-

koenzim A (CoA), yang selanjutnya dimetabolisme untuk memperoleh energi dan prekursor biosintesis seluler (Diaz *et al.*, 2017).

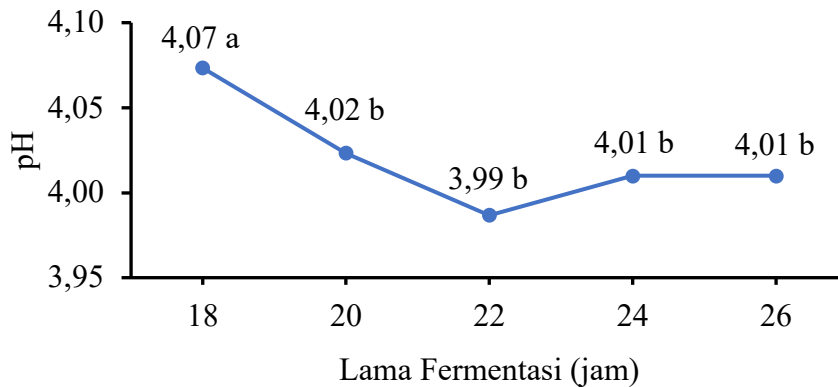
Derajat Keasaman (pH)

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi berpengaruh nyata ($P < 0,05$) terhadap pH *fermented rice drink*. Gambar 4 menunjukkan bahwa nilai pH *fermented rice drink* berkisar antara 3,99 - 4,07. Nilai pH tertinggi terdapat pada perlakuan lama fermentasi 18 jam (T1), sedangkan nilai pH terendah terdapat pada perlakuan lama fermentasi 22 jam (T3) yang tidak berbeda nyata dengan perlakuan lama fermentasi 20 jam (T2), 24 jam (T4), 26 jam (T5). Gambar 4 menunjukkan bahwa selama proses fermentasi *fermented rice drink* terjadi penurunan nilai pH seiring semakin lama fermentasi. Penurunan pH terjadi pada lama fermentasi antara 18 – 22 jam, dimana nilai pH menurun dari 4,07 menjadi 3,99. Penurunan nilai pH tersebut merupakan akibat dari terakumulasinya asam laktat hasil metabolisme BAL selama proses fermentasi berlangsung, sehingga nilai pH akan cenderung semakin menurun seiring meningkatnya lama fermentasi.

Berdasarkan Gambar 4, pada fermentasi 22 – 26 jam terjadi peningkatan nilai pH yang relatif kecil. Menurut Suharyono *et al.* (2012) semakin lama fermentasi BAL maka semakin memicu terbentuknya asam-asam lemah seperti asam asetat, propionat, dan butirrat yang merupakan hasil hidrolisis asam laktat. Nilai pKa asam asetat, asam propionat, dan asam butirrat relatif hampir sama yaitu masing-masing 4,76 untuk asam asetat, 4,82 untuk asam propionat, dan 4,87 untuk asam butirrat,

sedangkan asam laktat bersifat sedikit lebih kuat dengan nilai pKa 3,85. Oleh karena terjadinya hidrolisis asam laktat menjadi asam asetat, asam

propionat, dan asam butirrat, sehingga menyebabkan peningkatan nilai pH.



Gambar 4. Perubahan pH *fermented rice drink* selama fermentasi

Evaluasi Sensoris

Evaluasi sifat sensoris *fermented rice drink* dilakukan dengan uji hedonik terhadap warna, aroma, rasa dan penerimaan keseluruhan serta uji skoring terhadap rasa manis dan rasa asam. Nilai rata-rata uji hedonik terhadap warna, aroma, rasa dan penerimaan keseluruhan *fermented rice drink* dapat dilihat pada Tabel 1, sedangkan nilai rata-rata uji skoring terhadap rasa manis dan rasa asam dapat dilihat pada pada Tabel 2.

Warna

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi tidak berpengaruh nyata ($P > 0,05$) terhadap nilai kesukaan warna *fermented rice drink*. Tabel 8 menunjukkan bahwa nilai kesukaan warna *fermented rice drink* berkisar antara 5,53 - 5,80 dengan kriteria suka. Hal tersebut menunjukkan bahwa keseluruhan panelis memiliki tingkat kesukaan yang sama terhadap warna *fermented rice drink*.

Aroma

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi tidak berpengaruh nyata ($P > 0,05$) terhadap nilai kesukaan aroma *fermented rice drink*. Tabel 8 menunjukkan bahwa nilai kesukaan aroma *fermented rice drink* berkisar antara 4,53 - 5,20 dengan kriteria agak suka hingga suka. Panelis beranggapan bahwa *fermented rice drink* pada semua perlakuan lama fermentasi memiliki aroma khas seperti tape beras.

Rasa

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi tidak berpengaruh nyata ($P > 0,05$) terhadap nilai kesukaan rasa *fermented rice drink*. Tabel 8 menunjukkan bahwa nilai kesukaan rasa *fermented rice drink* berkisar antara 5,33 - 5,73 dengan kriteria agak suka hingga suka. Panelis beranggapan bahwa *fermented rice drink* pada semua perlakuan lama fermentasi memiliki rasa yang dominan manis.

Tabel 1. Nilai rata-rata hedonik warna, aroma, dan penerimaan keseluruhan *fermented rice drink* dengan perlakuan lama fermentasi.

Lama Fermentasi (jam)	Warna	Aroma	Rasa	Penerimaan Keseluruhan
T1 (18)	5,53 a	4,93 a	5,73 a	5,73 a
T2 (20)	5,80 a	5,20 a	5,60 a	5,93 a
T3 (22)	5,60 a	5,07 a	5,53 a	5,80 a
T4 (24)	5,67 a	4,53 a	5,60 a	5,40 a
T5 (26)	5,67 a	4,73 a	5,33 a	5,60 a

Keterangan : Huruf yang sama dibelakang nilai rata-rata pada kolom yang sama menunjukkan perlakuan berbeda tidak nyata ($P>0,05$). Kriteria Hedonik (1 = Sangat Tidak Suka; 2 = Tidak Suka; 3 = Agak Tidak Suka; 4 = Biasa; 5 = Agak Suka; 6 = Suka; 7 = Sangat Suka).

Tabel 2. Nilai rata-rata hedonik rasa, skor rasa manis dan skor rasa asam *fermented rice drink* dengan perlakuan lama fermentasi.

Lama Fermentasi (jam)	Skor Rasa Manis	Skor Rasa Asam
T1 (18)	1,80 a	1,73 b
T2 (20)	2,07 a	2,00 b
T3 (22)	2,07 a	1,93 b
T4 (24)	2,13 a	2,53 a
T5 (26)	2,20 a	2,47 a

Keterangan : Huruf yang sama dibelakang nilai rata-rata pada kolom yang sama menunjukkan perlakuan berbeda tidak nyata ($P>0,05$). Kriteria Skoring Rasa Manis (1 = Sangat Manis; 2 = Manis; 3 = Agak Manis; 4 = Tidak Manis). Kriteria Skoring Rasa Asam (1 = Tidak Asam; 2 = Agak Asam; 3 = Asam; 4 = Sangat Asam)

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi tidak berpengaruh nyata ($P>0,05$) terhadap skor rasa *manis fermented rice drink*. Tabel 8 menunjukkan bahwa skor rasa manis *fermented rice drink* berkisar antara 1,80 – 2,20 dengan nilai kriteria mutu terhadap rasa adalah manis. Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi berpengaruh nyata ($P<0,05$) terhadap skor rasa asam *fermented rice drink*. Tabel 8 menunjukkan bahwa skor rasa asam *fermented rice drink* berkisar antara 1,73 – 2,53 dengan nilai kriteria mutu terhadap rasa adalah agak asam hingga asam.

Penerimaan Keseluruhan

Hasil sidik ragam menunjukkan bahwa perlakuan lama fermentasi tidak berpengaruh nyata

($P>0,05$) terhadap nilai penerimaan keseluruhan *fermented rice drink*. Tabel 1 menunjukkan bahwa nilai penerimaan keseluruhan *fermented rice drink* berkisar antara 5,40 - 5,93. Nilai penerimaan keseluruhan terendah terdapat pada perlakuan lama fermentasi 24 jam (T4) dengan kriteria agak suka, sedangkan nilai penerimaan keseluruhan tertinggi terdapat pada perlakuan lama fermentasi 20 jam (T2) dengan kriteria suka. Berdasarkan penerimaan keseluruhan, *fermented rice drink* pada semua perlakuan lama fermentasi dapat diterima dengan baik oleh panelis.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

1. Lama fermentasi berpengaruh nyata terhadap total BAL, total gula, total asam, pH, dan rasa asam *fermented rice drink*, sedangkan tidak berpengaruh nyata terhadap penerimaan warna, aroma, rasa, penerimaan keseluruhan, serta rasa manis *fermented rice drink*.
2. Lama fermentasi 22 jam menghasilkan *fermented rice drink* dengan karakteristik terbaik, dengan kriteria total BAL 13,26 Log CFU/ml; total gula 22,35 %; total asam 1,71 %; pH 3,99; warna disukai; rasa manis dan agak asam disukai; aroma agak disukai, dan penerimaan keseluruhan disukai.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas disarankan untuk:

1. Untuk membuat *fermented rice drink* dengan karakteristik terbaik dapat dilakukan dengan perlakuan lama fermentasi 22 jam.
2. Untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai umur simpan *fermented rice drink* dengan perlakuan lama fermentasi 22 jam.

DAFTAR PUSTAKA

Afrianti, H. 2013. Teknologi Pengawetan Pangan. Alfabeta, Bandung.

Andarwulan, N., F. Kusnandar, dan D. Herawati. 2011. Analisis Pangan. Dian Rakyat, Jakarta.

Buckle, K.A., R.A. Edwards, G.H. Fleet, dan M. Wootton. 1985. *Ilmu Pangan*. Penerjemah Hari Purnomo. Penerbit Universitas Indonesia, Jakarta.

Bouton, P.E. dan P.V. Harris. 1972. All About Yoghurt. Prentice Hall, Inc., Englewood Cliffs, New Jersey.

Diaz, L.J., A. Caballero, and A. Segura. 2017. Pathways for the Degradation of Fatty Acids in

Bacteria. Springer International Publishing, Spain.

Ding, W.K. dan N.P. Shah. 2008. Survival of free and microencapsulated probiotic bacteria in orange and apple juices. *International Food Journal* 15 (2): 219-232.

Fardiaz. 1993. Perhitungan total populasi bal pada yoghurt. *E-journal* :7-8.

Gomez dan Gomez. 1995. Review of the progress of dairy science: genetics of lactic acid bacteria. *Journal of Dairy Review* 48: 363-376.

Koesoemawardani D., S. Rizal, M. Tauhid. 2013. Perubahan sifat mikrobiologi dan kimiawi rusip selama fermentasi. *Agritech* 33(3): 265-272. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian, Universitas Lampung.

Mardalena. 2016. Fase pertumbuhan isolat bakteri asam laktat (BAL) tempoyak asal jambi yang disimpan pada suhu kamar. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia* 11(1): 58-66. Fakultas Peternakan Universitas Jambi.

Nout, R. 2007. The colonizing fungus as a food provider. *Food Mycology. A Multifaceted Approach to Fungi and Food*. hal: 335-352.

Purwandhani, S. N., E. S. Rahayu, M. Suladra. Efektivitas suplementasi agensia probiotik *Lactobacillus acidophilus* SNP-2 pada pembuatan tape ketan dan brem. *Agritech* 28(4): 180-185. Universitas Widya Mataram, Yogyakarta.

Ruck. 1963. Hot-loop test for the determination of carbon dioxide production from glucose by lactic acid bacteria. *Appl. Environ Microbiol* 6(36): 990-991.

Schlegel, H.G. 1994. Mikrobiologi Umum. Edisi Keenam. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.

Setiarto, B.H., N. Widhyastuti, N.A. Rikmawati. 2017. Optimasi konsentrasi fruktooligosakarida untuk meningkatkan pertumbuhan bakteri asam laktat starter yoghurt. *Jurnal Veteriner* 18(3): 428-440.

Shah, N.P. 2007. Functional cultures and health benefits. *Int. Dairy J.* (17): 1262-1277.

Soekarto, S.T. 1985. Penelitian Organoleptik Untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian. Bharata Karya Aksara. Jakarta.

Suharyono, S. Rizal, F. Nurainy, M. Kurniadi. 2012. Pertumbuhan *L.casei* pada berbagai lama fermentasi minuman sinbiotik dari ekstrak cincau hijau (*Premna oblongifolia merr*). *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 5(2): 117-128.

- Sujaya, I N., K.A. Nocianitri, Y. Ramona, D.M. Sukrama, M.A. Wirawan, dan N.N.D. Fatmawati. 2015. Lama kolonisasi *Lactobacillus* sp. F213 pada saluran pencernaan dalam upaya pengembangan probiotik untuk menurunkan kolesterol. Penelitian Strategis Nasional, (Laporan).
- Suprihatin. 2010. Teknologi Fermentasi. UNESA University Press. Surabaya
- Suryani, Y., A. B. Oktavia dan S. Umniyati. 2010. Isolasi dan karakterisasi bakteri asam laktat dari limbah kotoran ayam sebagai agensi probiotik dan enzim kolesterol reduktase. Biologi dan Pengembangan Profesi Pendidik Biologi. Biota. 12 (3): 177-185.
- Susanti, I., W.K. Retno, dan I. Fatim. 2007. Uji sifat probiotik bakteri asam laktat sebagai kandidat bahan pangan fungsional. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan, 18 (2): 91-93.
- Wongkhalaung, C. dan M. Boonyaratanakornkit. 2000. Development of a yogurt-type product from saccharified rice. Kasetsart J. (Nat. Sci.) (34): 107 – 116.
- Yuliana, N. 2008. Kinetika pertumbuhan bakteri asam laktat isolat T5 yang berasal dari tempoyak. Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian 13(2): 108-116.
- Yunus Y., E. Zubaidah. 2015. Pengaruh konsentrasi sukrosa dan lama fermentasi terhadap viabilitas *L. casei* selama penyimpanan beku velva pisang ambon. Jurnal Pangan dan Agroindustri 3(2): 303-312. Universitas Brawijaya Malang.