

GAMBARAN KARAKTERISTIK KANKER PAYUDARA PADA WANITA USIA MUDA DI RSUP SANGLAH DENPASAR PERIODE JANUARI 2017 – JUNI 2018

Kadek Eddy Pradnyaswari¹, Gede Budhi Setiawan², I Gusti Ngurah Wien Aryana³

¹Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

²Departemen Ilmu Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

³Departemen Orthopaedi dan Traumatologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Email : ennypradnyaswari@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kanker payudara pada wanita usia muda didefinisikan sebagai keganasan payudara pada wanita usia <40 tahun. Insiden kanker payudara pada usia muda mencapai sekitar 6,6% dari seluruh kanker payudara dan 40% dari seluruh kanker pada wanita usia muda. Meskipun insidennya tergolong rendah, namun wanita usia <40 tahun yang mengidap kanker payudara cenderung memiliki karakteristik tumor yang bersifat lebih agresif dan prognosis lebih buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik kanker payudara pada wanita usia muda di RSUP Sanglah Denpasar periode Januari 2017 – Juni 2018.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif potong lintang yang mengikutsertakan 49 pasien kanker payudara pada wanita usia muda dari 1 Januari 2017 – 30 Juni 2018 di RSUP Sanglah Denpasar dengan teknik *total sampling*. Sumber penelitian didapatkan dari data sekunder berupa rekam medis dan kemudian di analisis menggunakan IBM SPSS Statistic *ver.* 23.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan usia rata-rata dari 49 pasien adalah $34,59 \pm 4,46$ tahun. Mayoritas kejadian pada rentang usia 35-39 tahun yaitu sebanyak 29 kasus (59,2%). Penelitian ini menemukan bahwa karakteristik yang paling sering ditemukan pada pasien kanker payudara pada wanita usia muda yaitu tipe histopatologi *invasive carcinoma of No Special Type* (NST) (85,7%), stadium IIIB (42,9%), derajat diferensiasi/*grade* II (49,0%), dan subtype molekular Luminal B (55,1%).

Simpulan: Karakteristik kanker payudara pada wanita usia muda yang paling sering dijumpai yaitu tipe histopatologi *invasive carcinoma of No Special Type* (NST), stadium IIIB, derajat diferensiasi/*grade* II, dan subtype molekular Luminal B.

Kata Kunci: karakteristik, kanker payudara, wanita usia muda

ABSTRACT

Background: Breast cancer in young women is an aggressive breast development in women under 40. Breast cancer at a young age occurs around 6.6% of all breast cancer and 40% of all types of cancer in young women. Although the incidence is relatively low, women aged <40 years who develop breast cancer tend to have tumor characteristics that are more aggressive and have a worse prognosis. This research aimed to know the characteristics of breast cancer in young women at Sanglah Central General Hospital, Denpasar, from January 2017 – June 2018.

Methods: This research was a descriptive, cross-sectional study involving 49 young women patients with breast cancer from January 1st, 2017 - June 30th, 2018, at Sanglah Central General Hospital, Denpasar. Data were selected using a total sampling technique. Data were extracted from medical records and analyzed using IBM SPSS Statistic *ver.* 23.

Results: This research showed that the average age of 49 patients was 34.59 ± 4.46 years. Most incidents occurred between 35-39 years old (59.2%). This study found that the most frequent characteristics of breast cancer in young women were *invasive carcinoma of No Special Type* (NST) (85.7%), cancer stage IIIB (42.9%), *grade* II (49.0%), and Luminal B (55.1%).

Conclusion: The most frequent characteristics of breast cancer in young women were *invasive carcinoma of No Special Type* (NST), cancer stage IIIB, *grade* II, and Luminal B subtype.

Keywords: characteristics, breast cancer, young woman

PENDAHULUAN

Kanker payudara menjadi kanker kedua yang kerap kali ditemukan di dunia. Total kasus baru akibat penyakit ini mencapai 1,67 juta. Insiden kanker payudara sedikit lebih banyak ditemukan pada negara berkembang yaitu 883.000 kasus dibandingkan dengan negara maju yaitu 794.000 kasus. Di samping itu, kanker payudara berada pada posisi ke-lima sebagai penyebab kematian terbanyak akibat kanker di dunia, yaitu sebesar 522.000 kematian.¹

Di Indonesia, kanker payudara menempati posisi kedua sebagai kanker yang sering kali terjadi pada wanita setelah penyakit kanker serviks. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, kejadian kanker pada payudara mencapai 61.682 penduduk dengan kasus tertinggi terjadi di Jawa Tengah yaitu sebesar 11.511 penduduk. Di Bali, prevalensi penyakit kanker payudara sebesar 1.233 penduduk dan cenderung meningkat tiap tahunnya.²

Kanker yang paling umum diderita wanita usia muda (<40 tahun) adalah kanker payudara.³ Insiden kanker payudara pada usia muda mencapai sekitar 6,6% dari seluruh kanker payudara dan 40% dari seluruh kanker pada wanita usia muda. Risiko rerata seorang wanita untuk terkena kanker payudara sebelum usia 40 tahun adalah 1 dari 173.⁴

Faktor risiko kanker payudara pada wanita usia muda terutama dikaitkan dengan riwayat keluarga positif dan mutasi gen seperti *Breast Cancer Susceptibility Gene 1* (BRCA1) atau *Breast Cancer Susceptibility Gene 2* (BRCA2) maupun mutasi TP53. Faktor risiko lainnya yaitu paparan estrogen endogen maupun eksogen terlalu lama, mengonsumsi makanan berlemak tinggi, seringnya mengonsumsi alkohol, merokok, kurangnya aktivitas fisik, dan paparan radiasi.⁵

Pada wanita usia muda, kanker payudara cenderung memiliki karakteristik tumor yang lebih agresif. Hal ini ditandai dengan tipe histopatologi invasif, stadium lanjut, *grade* tinggi, ekspresi hormon reseptor negatif (HR-), ekspresi berlebih dari HER2 (HER2+), dan subtipe triple negatif. Sehingga prognosinya pun lebih buruk dan tingkat kelangsungan hidup lebih rendah dibandingkan usia >40 tahun. Karakteristik tumor agresif dikaitkan dengan keterlambatan diagnosis pada pasien usia muda.⁶⁻⁸

Berdasarkan permasalahan diatas, penting untuk mengetahui kelompok usia, tipe histopatologi, stadium, derajat diferensiasi, dan subtipe molekular dari kanker payudara yang terjadi pada wanita usia muda. Sehingga peneliti ingin meneliti gambaran karakteristik kanker payudara pada wanita usia muda berdasarkan distribusi usia, tipe histopatologi, stadium, *grade*, dan subtipe molekular di RSUP Sanglah Denpasar selama kurun waktu Januari 2017 sampai Juni 2018.

BAHAN DAN METODE

Penelitian ini disusun secara deskriptif dengan rancangan potong lintang (*cross-sectional*). Penelitian dilakukan pada bulan Juli hingga September 2018 dan telah mendapatkan kelaikan etik nomor 204/UN.14.2/KEP/2018. Sampel penelitian diperoleh dengan teknik total sampling. Data penelitian bersumber dari data rekam medis.

Sampel yang digunakan dalam penelitian yaitu semua pasien kanker payudara pada wanita usia <40 tahun yang pertama kali terdiagnosis dari 1 Januari 2017 hingga 30 Juni 2018 di RSUP Sanglah Denpasar. Data yang diteliti pada penelitian ini mencakup usia, tipe histopatologi, stadium, *grade*, dan subtipe molekular. Penganalisisan data dilakukan dengan bantuan *software* IBM SPSS Statistic *ver.* 23.

HASIL

Pada penelitian didapatkan total 49 pasien kanker payudara pada wanita usia <40 tahun. Usia rerata pada sampel penelitian adalah 34,59 tahun ($SB \pm 4,46$). Pada sampel penelitian dilakukan pengelompokkan berdasarkan rentang usia yaitu <25 tahun, 25 – 29 tahun, 30 – 34 tahun, dan 35 – 39 tahun. Hasil pengelompokkan tersebut didapatkan 2 kasus (4,1%) pada usia <25 tahun, 3 kasus (6,1%) pada usia 25 – 29 tahun, 15 kasus (30,6%) pada usia 30 – 34 tahun, dan kasus tertinggi yaitu 29 kasus (59,2%) pada usia 35 – 39 tahun. Pada hasil ini terlihat jumlah kasus yang meningkat seiring meningkatnya usia.

Berdasarkan tipe histopatologi, dari 49 pasien kanker payudara pada wanita usia muda didapatkan urutan data tipe histopatologi dari jumlah kasus terbanyak hingga tersedikit yakni *invasive carcinoma of No Special Type* (NST) sejumlah 42 kasus (85,7%), *invasive lobular carcinoma* sejumlah 5 kasus (10,2%), dan karsinoma jenis lain sejumlah 2 kasus (4,0%). Karakteristik selanjutnya yaitu stadium, didapatkan stadium I berjumlah 2 kasus (4,1%), stadium IIA berjumlah 4 kasus (8,2%), stadium IIB berjumlah 7 kasus (14,3%), stadium IIIA berjumlah 9 kasus (18,4%), stadium IIIB berjumlah 21 kasus (42,9%), stadium IIIC berjumlah 2 kasus (4,1%), stadium IV berjumlah 4 kasus (8,2%).

Ditinjau dari *grade*, didapatkan jumlah kasus terbanyak yaitu *grade* II dengan 24 kasus (49,0%), kemudian diikuti *grade* III berjumlah 22 kasus (44,9%), dan *grade* I dengan jumlah 3 kasus (6,1%). Karakteristik yang diteliti berikutnya adalah subtipe molekular. Didapatkan hasil Luminal A sebanyak 4 kasus (8,2%), Luminal B sebanyak 27 kasus (55,1%), HER2 sebanyak 11 kasus (22,4%), dan TNBC sebanyak 7 kasus (14,3%). (Tabel 1)

Tabel 1. Karakteristik Sampel Penelitian

Karakteristik	Jumlah (N=49)	Persentase (%)
Rentang Usia		
Usia (Rerata ± SB)	34,59 ± 4,46	
<25 tahun	2	4,1
25 – 29 tahun	3	6,1
30 – 34 tahun	15	30,6
35 – 39 tahun	29	59,2
Tipe Histopatologi		
<i>Invasive Carcinoma of No Special Type</i> (NST)	42	85,7
<i>Invasive lobular carcinoma</i>	5	10,2
Karsinoma jenis lain	2	4,0
Stadium		
I	2	4,1
IIA	4	8,2
IIB	7	14,3
IIIA	9	18,4
IIIB	21	42,9
IIIC	2	4,1
IV	4	8,2
Grade		
I	3	6,1
II	24	49,0
III	22	44,9
Subtipe Molekular		
Luminal A	4	8,2
Luminal B	27	55,1
HER2	11	22,4
TNBC	7	14,3

PEMBAHASAN

Pada penelitian ini didapatkan kejadian kanker payudara terbanyak yaitu pada rentang usia 34-39 tahun sebesar 59,2%. Penelitian sebelumnya yang juga dilaksanakan di RSUP Sanglah Denpasar tahun 2014-2016 mendapatkan hasil sebanding yang menyatakan jumlah kasus kanker payudara pada wanita berusia <40 tahun terjadi paling tinggi pada rentang usia 34-39 tahun yaitu sebesar 47,2%.⁹ Didukung juga oleh penelitian di California dengan jumlah 5.605 sampel yang menunjukkan bahwa 62,8% kasus terjadi pada rentang usia 35-39 tahun.⁶ Selain itu, pada penelitian ini menunjukkan kejadian kanker payudara cenderung meningkat seiring meningkatnya usia. Hal ini dihubungkan dengan waktu paparan hormon estrogen yang semakin lama seiring meningkatnya usia.¹⁰

Karakteristik sampel berdasarkan tipe histopatologi kanker payudara didapatkan mayoritas dengan *invasive carcinoma of No Special Type* (NST) sebesar 85,7% % dan diikuti tipe *invasive lobular carcinoma* sebesar 10,2%. Penelitian lainnya di Manipur mendapatkan hasil serupa dimana tipe histopatologi terbanyak yaitu NST sebesar 85,62% dan diikuti oleh tipe *invasive lobular carcinoma* sebesar 8,13%.¹¹ Penelitian <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
doi:10.24843.MU.2023.V12.i2.P01

pendukung lainnya yang dilakukan di Morocco menunjukkan hasil bahwa 86,6% pasien kanker payudara usia ≤40 tahun memiliki tipe histopatologi NST.¹² Tipe NST memang merupakan tipe yang paling umum ditemukan baik pada pasien usia muda maupun usia tua.⁸

Sebagian besar sampel penelitian terdiagnosis dengan stadium IIIB yaitu 42,9%. Hasil ini serupa dengan penelitian sebelumnya oleh Hartaningsih dan Sudarsa¹³ yaitu sebesar 36,7% pasien terdiagnosis stadium IIIB. Didukung juga oleh penelitian di Manipur bahwa mayoritas kejadian kanker payudara usia muda terdiagnosis stadium III (47%).¹¹ Keterlambatan diagnosis merupakan salah satu faktor penyebab banyaknya pasien kanker payudara usia muda dengan diagnosis stadium tinggi. Hal ini dapat dikarenakan kurangnya deteksi dini dan rendahnya kecurigaan pasien dan dokter terhadap penyakit kanker payudara di usia muda.⁵ Selain itu, sebagian besar pasien wanita muda menganggap gejala awal berupa benjolan tidaklah berbahaya.⁸

Grade atau derajat diferensiasi merupakan salah satu faktor prognosis penting pada pasien kanker payudara usia muda.⁷ Penelitian sebelumnya yang juga dilaksanakan di RSUP Sanglah Denpasar tahun 2002-2012 menunjukkan tumor *grade* II sebesar 46,2%, *grade*

III sebesar 44,7%, dan *grade I* sebesar 9,0%.¹³ Didukung penelitian lain di Northern Ireland dengan hasil serupa yaitu 57,4% tumor *grade II*, 40,7% tumor *grade III*, dan 1,9% tumor *grade I*.¹⁴ Kedua penelitian tersebut sesuai dengan hasil penelitian ini yaitu mayoritas *grade II* sebesar 49,0%, kemudian diikuti *grade III* sebesar 44,9%, dan *grade I* sebesar 6,1%. *Grade* tinggi dan usia muda dikaitkan dengan peningkatan risiko kematian.⁷

Subtipe molekular yang ditemukan pada penelitian ini kebanyakan adalah Luminal B sebesar 55,1%. Hasil ini sesuai dengan penelitian sebelumnya oleh Partini dkk⁹ bahwa Luminal B merupakan subtipe yang dominan terjadi yaitu sebesar 43,1%. Penelitian lain yang juga mendukung yaitu penelitian di Brazil yang menunjukkan subtipe molekular dominan pada pasien kanker payudara yang berusia <40 tahun adalah Luminal B sebesar 42,6%.¹⁵ Subtipe Luminal B, HER2, dan TNBC dikaitkan dengan prognosis yang lebih buruk dan rendahnya usia harapan hidup jika dibandingkan subtipe Luminal A.⁷

SIMPULAN

Wanita pengidap kanker payudara usia muda di RSUP Sanglah Denpasar periode Januari 2017 – Juni 2018 rerata berusia 34,59 ± 4,46 tahun dengan mayoritas kejadian pada rentang usia 35-39 tahun yaitu sebesar 59,2%. Sebagian besar didiagnosis dengan tipe histopatologi *invasive carcinoma of no special type* (NST) yakni 85,7% dan stadium IIIB sebesar 42,9%. Pada penelitian ini paling banyak pasien dengan *grade II* yaitu sebesar 49,0% dan dengan subtipe molekular Luminal B sebesar 55,1%.

SARAN

Penelitian lebih mendalam mengenai kanker payudara yang diderita wanita usia muda, terutama analisis hubungan usia dengan karakteristik tumor dan prognosis penyakit perlu dilakukan. Selain itu perlu

9. Partini PDO, Nirvana IW, Adiputra PAT. Karakteristik Kanker Payudara Usia Muda di Subbagian Bedah Onkologi Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Tahun 2014-2016. *Intisari Sains Medis*; 2018; 9(1): 76-79.
10. Kamińska M, Ciszewski T, Łopacka-Szatan K, Miotła P, Starosławska E. Breast Cancer Risk Factor. *Prz Menopauzalny*; 2015; 14(3): 196-202
11. Thangjam S, Laishram RS, Debnath K. Breast Carcinoma in Young Females Below The Age of 40 Years: A Histopathological Perspective. *South Asian Journal of Cancer*; 2014; 3(2): 97-100.
12. Slaoui M, Mouh FZ, Ghanname I, Razine R, El Mzibri M, Amrani M. Outcome of Breast Cancer in Moroccan Young Women Correlated to Clinic-Pathological Features, Risk Factors and Treatment: A Comparative Study of 716 Cases in a Single Institution. *PLoS ONE*; 2016; 11 (10): e0164841.

dilakukan edukasi kepada masyarakat luas terutama wanita mengenai deteksi dini kanker payudara dan edukasi mengenai gejala-gejala awal kanker payudara sehingga bisa menurunkan angka kejadian morbiditas dan mortalitas.

DAFTAR PUSTAKA

1. International Agency for Research on Cancer (IARC) / WHO. *GLOBOCAN 2012: Estimated cancer incidence, mortality, and prevalence worldwide in 2012*.
2. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. *Riset Kesehatan Dasar (RISKE AS)*. Jakarta: Badan Litbang Kemenkes RI. 2013
3. American Cancer Society. *Cancer in Young Adults*. Atlanta: American Cancer Society, Inc. 2018
4. Anders CK, Johnson R, Litton J, Phillips M, Bleyer A. Breast Cancer Before Age 40 Years. *Semin Oncol*; 2009; 36:237-49.
5. Assi HA, Khoury KE, Dbouk H, Khalil LE, Mouhieddine TH, El Saghir NS. Epidemiology and Prognosis of Breast Cancer in Young Woman. *Journal of Thoracic Disease*; 2013; 5 (Suppl 1): S2-S8.
6. Keegan THM, DeRouen MC, Press DJ, Kurian AW, Clarke CA. Occurrence of Breast Cancer Subtypes in Adolescent and Young Adult Woman. *Breast Cancer Research*; 2012; 14(2): R55.
7. Keegan THM, Press DJ, Tao L, DeRouen MC, Kurian AW, Clarke CA, dkk. Impact of Breast Cancer Subtypes on 3-year Survival Among Adolescent and Young Adult Women. *Breast Cancer Research*; 2013; 15:R95.
8. Thapa B, Singh Y, Sayami P, Shrestha UK, Sapkota R, Sayami G. Breast Cancer in Young Woman from a Low Risk Population in Nepal. *Asian Pac J Cancer Prev*; 2013; 14(9): 5095-5099.
13. Hartaningsih NMD, Sudarsa IW. Kanker Payudara pada Wanita Usia Muda di Bagian Bedah Onkologi Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar tahun 2002 – 2012. *E-Jurnal Medika Udayana*; 2014; 3(6): 1–14.
14. McAree B, O'Donnell ME, Spence A, Lioe TF, Mcmanus DT, Spence RAJ. Breast Cancer in Women Under 40 Years of Age: A Series of 57 Cases from Northern Ireland. *Elsevier*; 2009;19: 97-104.
15. Eugenio DSG, Souza JA, Chojniak R, Bitencourt AGV, Graziano L, Souza EF. Breast Cancer Feature in Women Under The Age of 40 Years. *Rev Assoc Med Bras*; 2016; 62(8):755-761.