

## HUBUNGAN ANTARA PRESTASI AKADEMIK DENGAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN ANGKATAN 2018-2020 DI LINGKUNGAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA

Luh Putu Ayu Mas Dewanti<sup>1</sup>, I Gde Haryo Ganesha<sup>2</sup>, Cokorda Agung Wahyu Purnamasidhi<sup>3</sup>, I Kadek Swastika<sup>4</sup>

<sup>1</sup>. Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana

<sup>2</sup>. Bagian DME FK UNUD

<sup>3</sup>. SMF Ilmu Penyakit Dalam FK UNUD/RSUP Sanglah Denpasar

<sup>4</sup>. Bagian Parasitologi FK UNUD

e-mail: ayumasdewanti.ad@gmail.com

### ABSTRAK

Kegiatan ekstrakurikuler merupakan serangkaian program kegiatan belajar mengajar di luar jadwal jam pelajaran terprogram, yang dimaksudkan untuk meningkatkan cakrawala pandang mahasiswa menumbuhkan bakat dan minat serta semangat pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan ekstrakurikuler ini memiliki banyak manfaat positif yang tidak hanya berguna untuk mengisi waktu luang saja, tetapi juga dapat memotivasi mahasiswa untuk lebih menekuni bidangnya dan berpartisipasi dalam organisasi sehingga dapat berpengaruh terhadap prestasi akademik yang diraih oleh mahasiswa itu sendiri. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik, dengan menggunakan pendekatan cross-sectional. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode consecutive sampling dengan menggunakan rumus slovin. Dari jumlah populasi mahasiswa kedokteran angkatan 2018 hingga 2020 adalah sekitar 600 orang, yang menjadi sampel penelitian berjumlah 240 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif lemah ( $r=-0,228$ ) antara waktu ekstrakurikuler dengan IPK, yang berarti semakin banyak waktu yang dihabiskan per minggunya untuk kegiatan ekstrakurikuler, maka IPK cenderung semakin rendah. Hasil penelitian ini menunjukkan jumlah dan jenis ekstrakurikuler tidak berpengaruh dengan IPK, namun waktu yang dihabiskan pada kegiatan ekstrakurikuler setiap minggunya berpengaruh terhadap IPK. Terdapat hubungan antara waktu yang dihabiskan untuk kegiatan ekstrakurikuler dengan IPK. Jumlah ekstrakurikuler dan jenis ekstrakurikuler tidak berpengaruh terhadap IPK.

**Kata kunci :** Ekstrakurikuler., prestasi akademik., mahasiswa kedokteran.

### ABSTRACT

Extracurricular activities are a series of teaching and learning activities outside the programmed lesson schedule, which are intended to increase students' horizons, cultivate talents and interests as well as the spirit of community service. This extracurricular activity has many positive benefits which are not only useful for filling spare time, but can also motivate students to be more involved in their fields and participate in organizations so that they can affect the academic achievements of the students themselves. This study used an analytical observational design, using a cross-sectional approach. The research sample was taken using the consecutive sampling method using the slovin formula. From the total population of medical students from 2018 to 2020, there are around 600 people, the research sample is 240 respondents. The results of this study indicate that there is a weak negative relationship ( $r=-0.228$ ) between extracurricular time and GPA (Grade-Point Average), which means that the more time spent per week on extracurricular activities, the lower the GPA (Grade-Point Average) tends to be. The results of this study indicate that the number and type of extracurricular activities have no effect on the GPA (Grade-Point Average), but the time spent on extracurricular activities each week has an effect on the GPA (Grade-Point Average). There is a relationship between time spent on extracurricular activities and GPA (Grade-Point Average). The number of extracurricular and the type of extracurricular has no effect on GPA(Grade-Point Average).

**Keywords :** Extracurricular., academic achievements., medical students.

## PENDAHULUAN

Menjalani masa pendidikan di kampus kedokteran bukanlah hal yang mudah, banyak hal-hal semasa pendidikan yang membuat para mahasiswanya stres seperti jadwal perkuliahan yang padat, berbagai kegiatan diluar akademik seperti kepanitiaan acara dan lain sebagainya. yang juga begitu banyak sehingga banyak dari mahasiswa kedokteran tersebut mengalami stres tidak hanya akademik tetapi juga stress eksistensial dan juga psikologis yang akan memperburuk kesehatan mental para mahasiswa tersebut selama menjalani masa pendidikan di kampus/fakultas kedokteran.<sup>1</sup>Oleh sebab itu, penting bagi mahasiswa kedokteran untuk menyeimbangkan segala kegiatan akademik di universitas dengan aktivitas relaksasi yang mempunyai nilai positif dalam kehidupan. Aktivitas relaksasi akan membuat pikiran menjadi lebih santai tanpa beban dan akan mencegah timbulnya rasa jenuh pada mahasiswa.<sup>2</sup>

Sekarang ini kehidupan di kampus tidaklah hanya berkuat pada bidang akademis saja, namun sekarang mahasiswa dapat mengeksplorasi kemampuannya sesuai minat dan bakat yang dimiliki melalui kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler merupakan serangkaian program kegiatan belajar mengajar di luar jadwal jam pelajaran terprogram, yang dimaksudkan untuk meningkatkan cakrawala pandang mahasiswa menumbuhkan bakat dan minat serta semangat pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan ekstrakurikuler juga bermanfaat bagi mahasiswa dalam pembentukan perilaku sosial seperti kerjasama, kemurahan hati, empati, sikap tidak

mementingkan diri sendiri, sikap ramah, memimpin dan mempertahankan diri. Kegiatan ekstrakurikuler ini memiliki banyak manfaat positif yang tidak hanya berguna untuk mengisi waktu luang saja, tetapi juga dapat memotivasi mahasiswa untuk lebih menekuni bidangnya dan berpartisipasi dalam organisasi sehingga dapat berpengaruh terhadap prestasi akademik yang diraih oleh mahasiswa itu sendiri.<sup>3</sup>

## BAHAN DAN METODE

Penelitian ini akan menggunakan desain observasional analitik, dimana penelitian yang dilakukan hanya melalui pengamatan, tanpa ada intervensi terhadap subjek penelitian Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah cross-sectional. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode consecutive sampling, dimana semua subyek yang datang dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subyek yang diperlukan terpenuhi. Salah satu metode yang digunakan untuk menentukan jumlah sampel menggunakan rumus slovin. Jumlah populasi mahasiswa kedokteran Angkatan 2018 hingga 2020 adalah sekitar 600 orang (N=600). Jadi, besar sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 240 responden.

## HASIL

Hasil penelitian berhasil mendapatkan total 240 responden mahasiswa program studi sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana angkatan 2018-2020 yang memenuhi kriteria inklusi. Karakteristik responden dapat dilihat pada **tabel 1**.

**Tabel 1** Karakteristik responden memenuhi kriteria inklusi

Variabel	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Jenis Kelamin		
Laki-laki	84	35.0
Perempuan	156	65.0
Usia		20,97 ±1,335
18	5	2.1
19	18	7.5
20	86	35.8
21	39	16.3
22	65	27.1
23	17	7.1
Angkatan		
2018	96	40.0
2019	42	17.5
2020	102	42.5
Jumlah Ekstrakurikuler		
BEM	26	8.0%
HMKU	38	11.7%
TBM	42	12.9%
KIH	71	21.8%
KOMPAK	75	23.1%
KMPA	67	20.6%
BP	6	1.8%

Waktu ekstrakurikuler (jam)

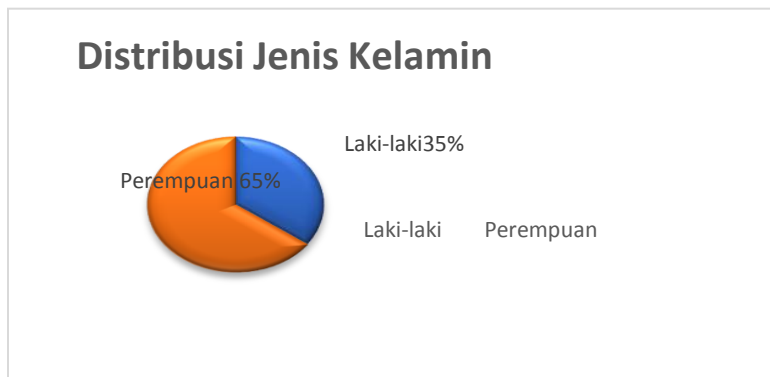
8,34 ± 11,57

IPK

3,64 ± 0,22

Rata-rata waktu yang dihabiskan mahasiswa program studi sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana angkatan 2018-2020 untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler setiap minggunya adalah 8,34 ±

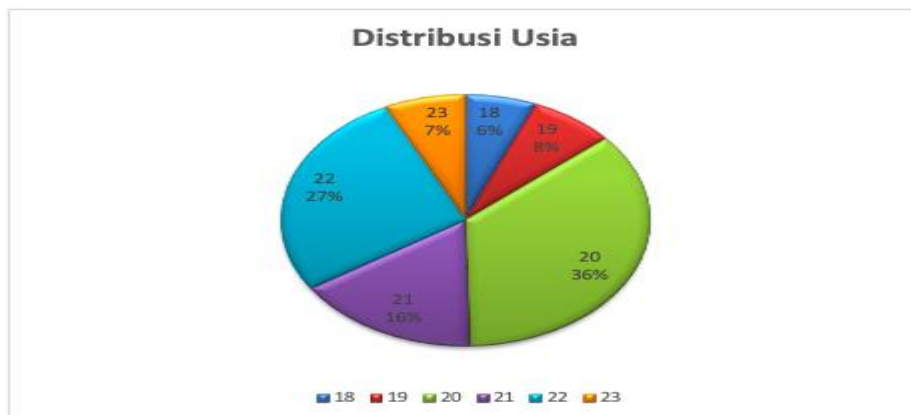
11,57 jam. Rata-rata IPK mahasiswa program studi sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana angkatan 2018-2020 adalah 3,64 ± 0,22. Distribusi variabel lainnya dapat dilihat pada **Gambar 1**. Berikut:



**Gambar 1** Distribusi Jenis Kelamin Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Angkatan 2018-2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Berdasarkan **Gambar 1**, Responden pada penelitian ini lebih banyak memiliki jenis kelamin perempuan (65%)

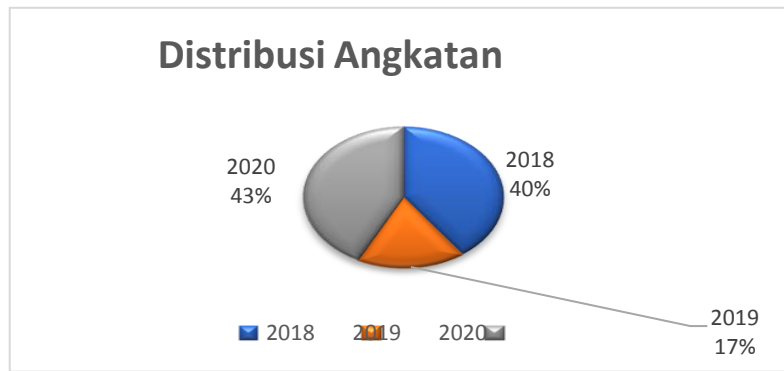
dibanding laki-laki (35%). Distribusi usia pada **Gambar 2** berikut:



**Gambar 2** Distribusi Usia Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Angkatan 2018-2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Berdasarkan **Gambar 2**, Responden pada penelitian ini paling banyak berumur 20 tahun (36%).

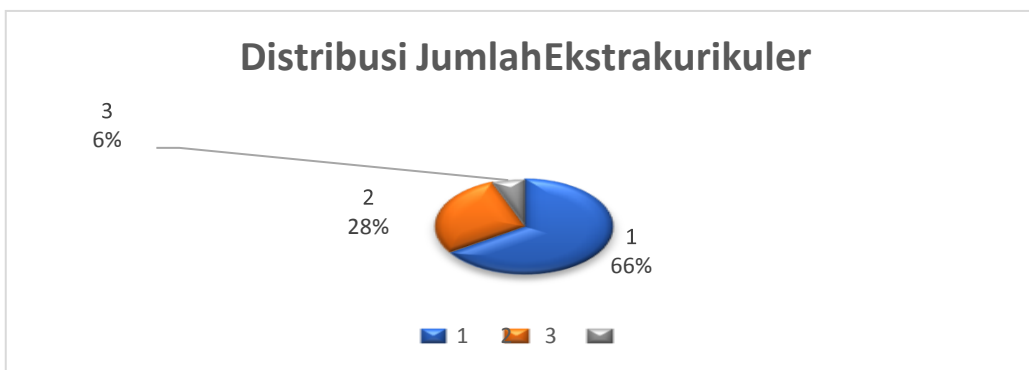
Distribusi Angkatan dapat dilihat pada **Gambar 3** berikut :



**Gambar 3** Distribusi Angkatan Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Berdasarkan **Gambar 3**, Responden pada penelitian ini paling banyak merupakan angkatan 2020 (43%).

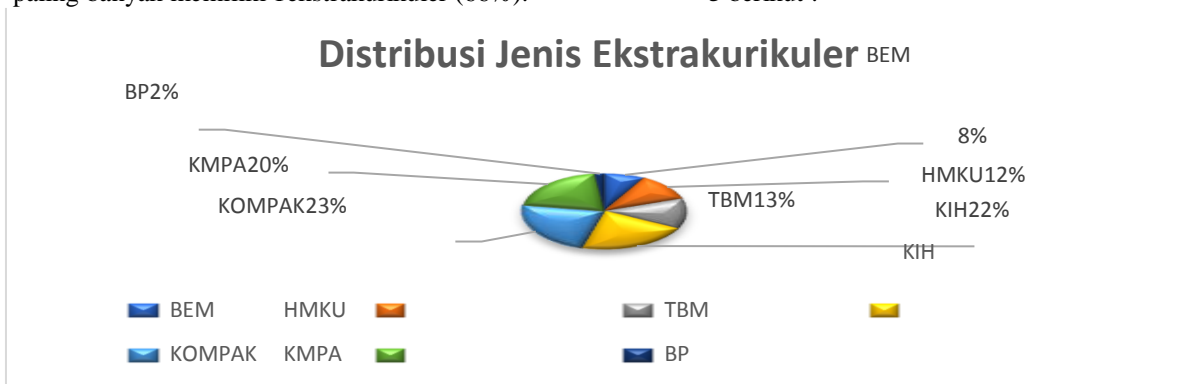
Distribusi Jumlah Ekstrakurikuler dapat dilihat pada **Gambar 4** berikut :



**Gambar 4** Jumlah Ekstrakurikuler Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Angkatan 2018- 2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Berdasarkan **Gambar 4**, Responden pada penelitian ini paling banyak memiliki 1ekstrakurikuler (66%).

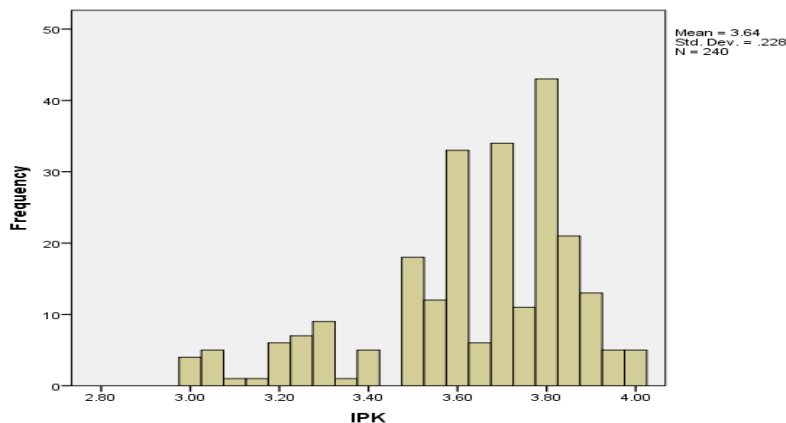
Distribusi Jenis Ekstrakurikuler dapat dilihat pada **Gambar 5** berikut :



**Gambar 5** Jenis Ekstrakurikuler Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Angkatan 2018- 2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Berdasarkan **Gambar 5**, Pada Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, terdapat lembaga Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM), Badan Perwakilan Mahasiswa (BPM), Badan Pekerja (BP), Himpunan Mahasiswa Kedokteran Umum (HMKU), dan Badan Semi Otonom (BSO) yang terdiri dari Tim Bantuan Medis (TBM) Janar Duta,

Kelompok Ilmiah Hippocrates (KIH), Kelompok Mahasiswa Peduli Aids (KMPA), dan Kelompok Mahasiswa Peduli Kanker (KOMPAK). Distribusi jenis ekstrakurikuler dapat dilihat pada gambar 5.5. Responden pada penelitian ini paling banyak mengikuti ekstrakurikuler KOMPAK (66%). Distribusi IPK dapat dilihat pada **Gambar6** berikut :



**Gambar 6** Distribusi IPK Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Angkatan 2018-2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Berdasarkan **Gambar 6**, data distribusi IPK cenderung miring ke kanan menandakan IPK mahasiswa program studi sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran

Universitas Udayana angkatan 2018-2020 banyak yang tinggi. Rata-rata IPK adalah 3,64.

**Tabel 2.** Hasil uji korelasi Spearman

Indikator		IPK
Jumlah Ekstrakurikuler	Correlation	0,082
	Coefficient	
	Signifikansi	0,204
Waktu	Correlation	-0,228
	Coefficient	
	Signifikasnsi	0,000

## PEMBAHASAN

Mayoritas responden pada penelitian ini berjenis kelamin perempuan (65%). Hasil ini sesuai dengan penelitian pada mahasiswa kedokteran di Universitas Muhammadiyah Makassar yang didominasi responden perempuan (81,4%). Penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala Banda Aceh juga menyatakan mayoritas mahasiswa berjenis kelamin perempuan (77,6%).<sup>4</sup> Penelitian lain pada mahasiswa kedokteran di Universitas Papua menyatakan responden dengan jenis kelamin perempuan (71,7%) lebih banyak dibanding jenis kelamin laki-laki.<sup>5</sup> Hal ini menandakan mahasiswa di berbagai Fakultas Kedokteran memang lebih banyak yang berjenis kelamin perempuan. Penelitian sebelumnya yang dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana menilai mengenai korelasi satuan kredit partisipasi sebagai indikator keaktifan organisasi dan IPK dengan hasil mahasiswa yang aktif dalam organisasi memiliki performa akademik lebih baik daripada yang tidak aktif dalam organisasi.<sup>6</sup> Penelitian ini meneliti secara lebih mendetail tentang jenis ekstrakurikuler, jumlah ekstrakurikuler, dan waktu yang dihabiskan untuk ekstrakurikuler. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif

lemah ( $r=-0,228$ ) antara waktu ekstrakurikuler dengan IPK, yang berarti semakin banyak waktu yang dihabiskan per minggunya untuk kegiatan ekstrakurikuler, maka IPK cenderung semakin rendah. Hasil penelitian ini serupa dengan studi oleh Agustin yang menyatakan terdapat korelasi negatif sangat lemah antara keaktifan berorganisasi dengan IPK ( $r=-0,007$ ). Hasil penelitian ini berbeda dengan penelitian oleh Patunru et al yang menyatakan terdapat korelasi positif antara keaktifan berorganisasi dengan nilai IPK.<sup>7</sup> Penelitian oleh Febriana et al menyatakan tidak ada hubungan antarkeaktifan organisasi dengan prestasi belajar (indeks prestasi semester) mahasiswa ilmu keperawatan Universitas Indonesia ( $p$  value = 0,836 dan OR = 0,853).<sup>8</sup>

Makin tinggi keaktifan diri seseorang maka makin banyak kepercayaan diri seseorang terhadap kemampuannya untuk berhasil dalam suatu tugas, sehingga tidak mudah menyerah dan lebih bersemangat dalam belajar, yang juga akan berpengaruh pada IPKnya. Perlu digarisbawahi bahwa menghabiskan terlalu banyak waktu di organisasi berbeda dengan aktif di organisasi karena mahasiswa yang aktif berorganisasi belum tentu menghabiskan terlalu banyak waktu di organisasi. Mahasiswa yang terlalu banyak menghabiskan waktu untuk kegiatan ekstrakurikuler tiap

minggunya akan menjadi kekurangan waktu untuk kegiatan lainnya seperti belajar, sehingga dapat mengurangi nilai IPK. Hal ini menunjukkan manajemen waktu sangat penting dalam kegiatan mahasiswa sehari-hari.<sup>9</sup> Hasil penelitian ini menunjukkan jumlah dan jenis ekstrakurikuler tidak berpengaruh dengan IPK, namun waktu yang dihabiskan pada kegiatan ekstrakurikuler setiap minggunya berpengaruh terhadap IPK. Oleh karena itu, mahasiswa dapat mengikuti ekstrakurikuler jenis apapun maupun lebih dari 1 ekstrakurikuler, namun sebaiknya mahasiswa dapat mengatur waktunya dalam menjalani kegiatan ekstrakurikuler agar nilai IPK tidak terbengkalai. Keterbatasan penelitian ini adalah penelitian disusun berdasarkan data kuisioner, sehingga memungkinkan untuk terjadinya *recall bias*, yaitu beberapa mahasiswa tidak dapat mengingat dengan pasti waktu yang dihabiskan tiap minggunya dalam kegiatan ekstrakurikuler, atau hanya mengira-ngira.

### SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara waktu yang dihabiskan untuk kegiatan ekstrakurikuler dengan IPK, yang berarti semakin banyak waktu yang dihabiskan per minggunya untuk kegiatan ekstrakurikuler, maka IPK cenderung semakin rendah. Jumlah ekstrakurikuler dan jenis ekstrakurikuler tidak berpengaruh terhadap IPK.

Saran yang dapat diberikan adalah Mahasiswa dapat mengikuti ekstrakurikuler jenis apapun maupun lebih dari 1 ekstrakurikuler, namun sebaiknya mahasiswa dapat mengatur waktunya dalam menjalani kegiatan ekstrakurikuler agar nilai IPK tidak terbengkalai. Pihak kampus sebaiknya melakukan pelatihan mengenai manajemen waktu kepada mahasiswa untuk membantu meningkatkan nilai IPK.

### REFERENCES

1. Almalki, Almojali, A. I., S. A., Alothman, A. S., Masuadi, E. M. & Alaqeel, M. K. 'The Prevalence and Association of Stress with Sleep Quality among Medical Students'. *Journal of Epidemiology and Global Health*. 2017;7(3), pp. 169- 174.
2. Henning, M. A., Hawken, S. J., & Hill, A. G. The quality of life of New Zealand doctors and medical students: What can be done to avoid burnout? *New Zealand Medical Journal*. 2009;122(1307), 102–110.
3. Fares J, Saadeddin Z, Al Tabosh H, Aridi H, El Mouhayyar C, Koleilat MK, Chaaya M, El Asmar K. Extracurricular activities associated with stress and burnout in preclinical medical students. *Journal of Epidemiology Glob Health*. 2016;6(3):177-85. <https://doi:10.1016/j.jegh.2015.10.003>
4. Sakdiah et al. Hubungan Gaya Belajar Dengan Indeks Prestasi Kumulatif Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala Yang Menderita Dispepsia Fungsional. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 2018;Volume 18, No 1, pp. 34-40
5. Saa, Triangrid Sara. Hubungan Jenis Kelamin dan Performa Akademik dengan Kesiapan Belajar di Fakultas Kedokteran Universitas Papua. Sorong: Universitas Papua; 2019
6. Ganesha, IGH, et al. Correlation between Credit Point of Participation as an Indicator of Extracurricular Student Activity and Grade Point Average among Preclinical Medical Students in Udayana University, Bali Province, Indonesia. Denpasar: UdayanaUniversity; 2016
7. Patanru, et al. Analisis Keaktifan Berorganisasi Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Muhammadiyah Makassar. *Competitiveness*. 2020;Vol. 9, Nomor 2.
8. Febriana, Bettie. Hubungan Antara Keaktifan Organisasi Dengan Prestasi Belajar (Indeks Prestasi) Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta: Universitas Indonesia; 2013
9. Latifa, Beatrik. Hubungan Antara Manajemen Waktu Dan Keaktifan Dalam Organisasi Kemahasiswaan Dengan Prestasi Belajar Pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa Rumpun Teknik Elektro Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta; 2018

