

ANALISIS STRUCTURAL EQUATION MODELING (SEM) FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU BULLYING REMAJA AWAL DI DENPASAR

Gusti Ayu Rusma Windiyana Putri, Ni Made Dian Kurniasari, I Ketut Tangking Widarsa
Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana
Alamat: Jalan PB. Sudirman, Denpasar, Bali 80232

ABSTRAK

Bullying merupakan perilaku negatif yang dapat menyebabkan masalah kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi perilaku *bullying* remaja awal di Denpasar. Jenis penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini yaitu siswa dan siswi kelas VII dan VIII sejumlah 279, dipilih dengan *multistage random sampling*. Data yang dikumpulkan adalah karakteristik responden, perilaku *bullying*, pengetahuan, sikap, konsep diri, stress akademik, situasi keluarga, konformitas teman sebaya, iklim sekolah, dan media menggunakan kuesioner dalam jaringan (*daring kobotoolbox*). Data dianalisis menggunakan metode SEM. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi perilaku *bullying* remaja awal di Denpasar adalah 83,15% dengan kategori rendah. *Bullying* verbal paling sering dilakukan remaja awal dengan kategori rendah (71,68%) dan kategori tinggi (1,43%). *Bullying* psikologis dilakukan remaja awal dengan kategori rendah (46,95%) dan *bullying* fisik dengan kategori rendah (44,09%). Faktor yang signifikan memengaruhi perilaku *bullying* adalah situasi keluarga (total efek= -0,20), konformitas teman sebaya (total efek=0,17), iklim sekolah (total efek= -0,18), dan media (total efek=2,14). Perilaku *bullying* remaja awal di Kota Denpasar masih relatif tinggi, perlu adanya dukungan dari berbagai sektor untuk dapat mengontrol perilaku dan menurunkan prevalensi perilaku *bullying*.

Kata Kunci: *Bullying*, Faktor *Bullying*, Remaja Awal, SEM

ABSTRACT

Bullying is a negative behavior that can cause mental health problems. This study aims to determine the factors that affecting the *bullying* behavior of young adolescents in Denpasar City. This is quantitative analytic research with *cross-sectional* design. The sample of this research is students of class VII and VIII, 279 young adolescents were selected by *multistage random sampling*. Data collected were respondents' characteristics, *bullying* behavior, knowledge, attitudes, self-concept, academic stress, family situations, peer conformity, school climate, and the media using an online questionnaire *kobotoolbox*. The results showed that the prevalence of *bullying* behavior young adolescents in Denpasar is 83,15% with low category. Verbal *bullying* was highest in low category (71.68%) and high category (1.43%) followed by psychological *bullying* in low category (46.95%) and physical *bullying* in low category (44.09%). Significant factors influencing young adolescent *bullying* behavior are family situation (total effect = -0,20), peer conformity (total effect = 0.17), school climate (total effect = -0.18), and media (total effect = 2.14). *Bullying* behavior of young adolescents in Denpasar City is still relatively high, support from various sectors is required to control behavior and reduce the prevalence of *bullying* behavior.

Key Words: *Bullying*, *Bullying* Factors, Young Adolescent, SEM

PENDAHULUAN

Bullying saat ini merupakan masalah yang menjadi perhatian dunia. *Bullying* atau perundungan berasal dari kata "runding" yang berarti mengganggu, mengusik terus-menerus, dan menyusahkan. Tujuan dari perilaku *bullying* adalah mendominasi, menyakiti, dan mengasingkan pihak lain, karena tindakan negatif ini bisa dilakukan oleh individu maupun kelompok (Putri, 2015). *Bullying* diklasifikasikan menjadi bentuk

fisik, verbal, dan psikologis (Coloroso, 2007). Penelitian yang dilakukan pada tahun 2017 mendapatkan hasil bahwa *bullying* verbal paling banyak terjadi yaitu sebesar 47%, diikuti oleh *bullying* fisik (30%) dan *bullying* sosial/ psikologis (20%) (Marela et al., 2017).

Bullying berdampak pada kesehatan mental dari pelaku, korban, dan orang sekitarnya. Hasil penelitian dari Finlandia menyebutkan dari 16.410 remaja, 1.423

siswa diklasifikasikan mengalami depresi tingkat sedang hingga berat penyebab salah satunya adalah *bullying* (Hasan, 2013). Hasil survey *Program for International Student Assessment (PISA)* tahun 2018 menyatakan 41% siswa di Indonesia pernah mengalami perlakuan *bullying*, persentase ini menjadikan Indonesia menempati kedudukan tertinggi ke-5 di dunia (Schleicher, 2019). Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) mencatat dari tahun 2011 hingga 2014 pengaduan terkait *bullying* sejumlah 369 kasus (25%) dari 1.480 kasus total pengaduan di bidang pendidikan (Kundre, 2018) dan paling banyak dilakukan oleh teman sekelas (42,1%). Data dari Yayasan Semai Jiwa Amini (SEJIWA) mendapatkan kekerasan sesama siswa di tingkat SMP sebanyak 41,2% dengan kategori tertinggi yaitu pengucilan, diikuti dengan kekerasan verbal dan kekerasan fisik (Wardani, 2017). Penelitian oleh Windasari (2015) mendapatkan data bahwa dari 160 pelajar SMP di Kota Denpasar yang mengikuti penelitian, prevalensi *bullying* adalah 74 (46,25%) siswa. Santrock (2003) mendefinisikan masa remaja adalah masa labil karena masa ini adalah masa transisi dari anak ke dewasa, sehingga terjadi perubahan dari segi biologis, kognitif dan sosioemosional yang dapat memicu terjadinya *bullying*. Pengelompokan masa remaja yang pertama adalah masa remaja awal. Remaja awal adalah individu pada rentang umur 12-16 tahun, belum menikah atau pada usia ini duduk pada jenjang SMP (Depkes RI, 2009).

Perilaku *bullying* cenderung dianggap sebagai hal yang biasa, padahal *bullying* dapat memberikan dampak yang

cukup serius. Pada tahun 2015, 71% dari 84% siswa yang mengalami kekerasan di sekolah beranggapan bahwa perilaku *bullying* merupakan hal yang lumrah (Tanlain, 2017). Dampak negatif yang ditimbulkan berbeda tergantung dengan tingkat keparahannya. Bagi korban, *bully* akan menjadikan remaja tersebut merasa takut dan terintimidasi. Pelaku *bullying* cenderung akan memiliki tingkat agresifitas, kemarahan, dan depresi yang tinggi, tidak punya rasa empati, dan terindikasi terlibat dalam perilaku kriminal (Ahmad, 2019).

Kajian dari beberapa literatur, faktor penyebab *bullying* sangat beragam. Peneliti menggunakan Teori *Ecological Model of Health Behavior* oleh Kenneth McLeroy (1988) sebagai dasar untuk mencari faktor-faktor yang berpengaruh terhadap *bullying*. Teori tersebut menyatakan bahwa perilaku manusia dipengaruhi oleh faktor-faktor yang bertingkat. Faktor pertama adalah faktor intrapersonal, yaitu faktor yang ada pada diri individu itu sendiri, seperti pengetahuan, sikap, konsep diri, dan stress akademik. Faktor di tingkat kedua adalah faktor interpersonal dan grup utama, jaringan sosial formal dan informal dan sistem dukungan sosial, termasuk keluarga, rekan kerja, dan teman sebaya. Faktor ketiga adalah faktor institusional, yaitu organisasi formal dan informal yang memiliki peraturan baku, contohnya lingkungan/ iklim sekolah. Faktor keempat adalah faktor komunitas, yaitu komunitas yang dapat

memengaruhi perilaku, misalnya paparan media.

Faktor pertama adalah pengetahuan dan sikap mengenai perilaku *bullying*. Kedua faktor ini adalah faktor dasar pembentuk perilaku manusia (Nurhayanti et al., 2013). Faktor selanjutnya yang memengaruhi *bullying* adalah konsep diri. Konsep diri negatif berarti cara pandang seseorang terhadap dirinya sendiri rendah, merasa tidak berharga, dan memicu perilaku yang negatif. Sedangkan konsep diri positif adalah orang yang mampu menerima diri apa adanya dan cenderung berperilaku positif (Lestari, 2018; Usman, 2013; Yandri, 2014). Iklim sekolah dan stress akademik juga sangat menentukan kecenderungan adanya kasus *bullying* di suatu sekolah (Usman, 2013; Utami, 2019). Lingkungan belajar, fisik, sosial, keamanan sekolah, serta hubungan interpersonal guru dan siswa yang baik akan menciptakan suasana atau iklim sekolah yang baik (Azeredo et al., 2015; Putri et al., 2015). Lingkungan terdekat, yaitu situasi keluarga dan konformitas teman sebaya dapat memengaruhi perilaku karena remaja awal cenderung meniru dan beradaptasi dengan ada di sekitarnya (Tumon, 2014; Zakiyah et al., 2017). Remaja awal saat ini sudah sangat dekat dengan media, baik itu media masa dan media elektronik. Media juga berpotensi untuk memengaruhi perilaku (Sari et al., 2017).

Faktor-faktor yang memengaruhi *bullying* tersebut sangat kompleks, sehingga tidak cukup bila dianalisis dengan metode yang sederhana. Penelitian-penelitian sebelumnya hanya

menggunakan analisis regresi yang melihat hubungan linier. Faktor-faktor tersebut bisa saja saling berhubungan satu dengan yang lain. Analisis SEM merupakan metode yang dapat menganalisis hubungan kompleks tersebut. Kelebihan SEM dibandingkan dengan analisis data yang lain adalah dapat digunakan untuk membuat model untuk mengetahui indikator pembentuk suatu variabel, menguji validitas dan reliabilitas suatu instrumen, mengkonfirmasi ketepatan model dan menguji pengaruh suatu variabel terhadap variabel lain.

Penelitian serupa dilakukan oleh Tanlain (2017). Penelitian ini berjudul "*Pemodelan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Bullying Siswa SMA "X" Surabaya dengan Metode Structural Equation Modeling*". Perbedaan dengan penelitian yang peneliti saat ini lakukan adalah, penelitian tersebut dilakukan di Surabaya, sedangkan penelitian ini di Bali. Sampel pada penelitian Tanlain (2017) merupakan anak SMA, dan variabel yang diukur hanya dari peran keluarga, keadaan kepribadian, dan stress. Faktor yang sangat memengaruhi perilaku *bullying* dalam penelitian tersebut adalah faktor stres.

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti ingin membuat suatu model untuk mengetahui bagaimana faktor-faktor tersebut berpengaruh terhadap perilaku *bullying* di kalangan remaja awal (siswa SMP) di Kota Denpasar dengan menggunakan analisis SEM.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah analitik kuantitatif dan desain yang digunakan adalah *cross-sectional*. Populasi target

dalam penelitian ini adalah seluruh remaja awal (12-16 tahun) di Kota Denpasar dan populasi terjangkau adalah siswa kelas VII dan VIII di SMP Negeri dan SMP Swasta yang terpilih di Kota Denpasar. Sumber data adalah data primer dengan variabel yang diteliti yaitu karakteristik responden (umur, jenis kelamin, jenis sekolah, kelas), perilaku *bullying* (verbal, fisik, psikologis), dan faktor-faktor yang memengaruhinya (pengetahuan, sikap, konsep diri, stress akademik, situasi keluarga, konformitas teman sebaya, iklim sekolah, media). Hasil ukur masing-masing variabel adalah skor. Selain skor, untuk perilaku *bullying* juga dikategorikan menjadi tidak pernah (skor 0), rendah (skor 1-20), tinggi (skor 21-40). Kategori masing-masing jenis *bullying* juga dibagi menjadi tidak pernah, rendah, dan tinggi sesuai dengan skor yang diperoleh. Besar sampel minimal adalah 144 diperoleh menggunakan rumus pengukuran sampel SEM. Dalam upaya meminimalisir *missing data* dan agar mendapat model yang baik dari indikator yang diukur banyak, peneliti menggunakan seluruh responden (279 responden) yang mengisi kuesioner di

sekolah dan kelas yang terpilih.

Berkaitan dengan adanya pandemi Covid-19, pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner *online* kepada responden. Peneliti mencari kontak sekolah melalui website dan masuk ke grup kelas yang terpilih menjadi sampel. Analisis data menggunakan analisis SEM dimulai dari univariat, uji asumsi dan persyaratan, CFA, dan analisis jalur. Penelitian ini telah dinyatakan laik etik oleh Komisi Etik Penelitian Litbang FK Unud/RSUP Sanglah dengan nomor 1140/UN14.2.2.VII.14/LT/2020.

HASIL

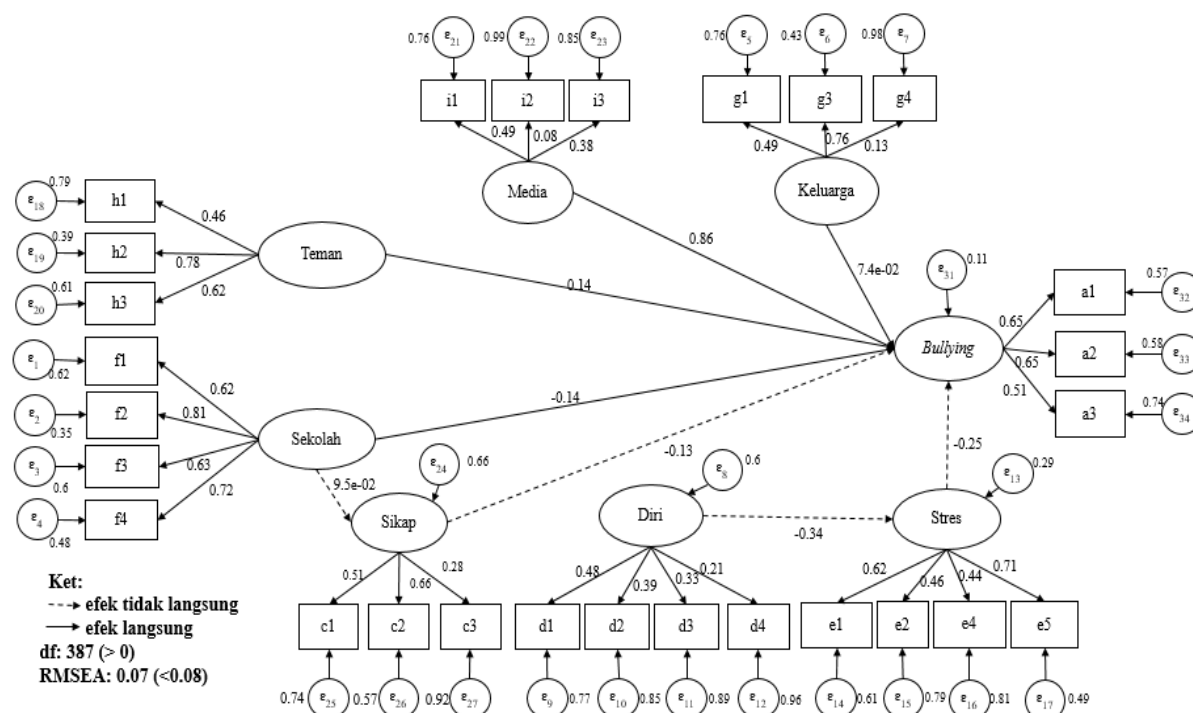
Karakteristik remaja awal disajikan pada tabel 1, menunjukkan sebanyak 54,48% remaja berasal dari sekolah negeri. Rata-rata usia 13,5 tahun dan memiliki standar deviasi 0,68. Remaja laki-laki dan perempuan cukup merata pada analisis ini dengan proporsi remaja laki-laki 50,54%.

Tabel 1. Karakteristik dan Ringkasan Statistik Remaja Awal (n=279)

Karakteristik	Ringkasan Statistik
Umur	
Mean (SD)	13,5 (0,68)
Sekolah (n, %)	
Negeri	152 (54,48)
Swasta	127 (45,52)
Jenis Kelamin (n, %)	
Laki-laki	141(50,54)
Perempuan	138 (49,46)

Tabel 2. Prevalensi Perilaku *Bullying* Remaja Awal di Denpasar (n=279)

<i>Bullying</i>	Jumlah n (%)
Perilaku <i>Bullying</i>	
Tidak pernah	47 (16,85)
Rendah	232 (83,15)
<i>Bullying</i> Verbal	
Tidak pernah	75 (26,88)
Rendah	200 (71,68)
Tinggi	4 (1,43)
<i>Bullying</i> Fisik	
Tidak pernah	156 (55,91)
Rendah	123 (44,09)
<i>Bullying</i> Psikologis	
Tidak pernah	148 (53,05)
Rendah	131 (46,95)



Gambar 1. Model Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku *Bullying*

Tabel 3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku *Bullying* (n=279)

Faktor Pengaruh	Koefisien	95% CI	S.E
Sikap			
Efek Langsung	-0,28	-1,15 0,58	0,44
Total	-0,28	-1,15 0,58	0,44
Stres Akademik			

Faktor Pengaruh	Koefisien	95% CI		S.E
Efek Langsung	-0,26	-1,12	0,60	0,44
Total	-0,26	-1,12	0,60	0,44
Pengetahuan				
Efek Langsung	0,24	-0,62	1,11	0,44
Efek Tidak Langsung (Sikap)	0,16	-0,34	0,66	0,25
Total	0,40	-0,29	1,10	0,35
Konsep Diri				
Efek Langsung	-0,98	-2,70	0,74	0,88
Efek Tidak Langsung (Stres akademik)	0,34*	0,16	0,52	0,09
Total	-0,64	-2,26	0,98	0,82
Media				
Efek Langsung	2,21*	0,66	3,77	0,79
Efek Tidak Langsung (Sikap)	-0,07	-0,39	0,23	0,16
Total	2,14*	0,74	3,55	0,71
Iklm Sekolah				
Efek Langsung	-0,17	-0,38	0,04	0,11
Efek Tidak Langsung (Sikap)	-0,01	-0,06	0,04	0,03
Total	-0,18	-0,38	0,02	0,10
Situasi Keluarga				
Efek Langsung	0,11	-0,38	0,60	0,25
Efek Tidak Langsung (Konsep diri, sikap)	-0,31	-0,71	0,09	0,20
Total	-0,20	-0,51	0,10	0,16
Konformitas Teman Sebaya				
Efek Langsung	0,24	-0,17	0,66	0,21
Efek Tidak Langsung (Sikap)	-0,07	-0,29	0,14	0,11
Total	0,17	-0,17	0,51	0,17

* $p < 0,05$ = signifikan secara statistik

Hasil analisis tabel 2 menunjukkan prevalensi perilaku *bullying* secara umum terdapat 232 responden (83,15%) melakukan perilaku *bullying* dengan kategori ringan. Perilaku *bullying* verbal menjadi jenis *bullying* yang paling banyak dilakukan dengan kategori rendah 71,68% dan kategori tinggi 1,43%. Jenis *bullying* psikologis dilakukan oleh responden dengan kategori rendah sebanyak 46,95%, dan perilaku *bullying* fisik paling sedikit

dilakukan oleh responden (44,09%). Gambar 1 menunjukkan model faktor-faktor yang memengaruhi *bullying* secara langsung dan tidak langsung, yang secara rinci dibuat pada tabel 3. Berdasarkan tabel 3, faktor komunitas, yaitu media signifikan memengaruhi *bullying* dengan total efek 2,14. Peneliti mempertimbangkan adanya pengaruh faktor walaupun terlihat kecil dari nilai CI dan *p value* yang didapat, dimana faktor

institusional, yaitu iklim sekolah memengaruhi perilaku *bullying* dengan total efek -0,18. Faktor interpersonal situasi keluarga dan konformitas teman sebaya memengaruhi perilaku *bullying* dengan total efek -0,20 dan 0,17. Hasil pengukuran menunjukkan faktor intrapersonal tidak memengaruhi perilaku *bullying*. Faktor yang signifikan langsung memengaruhi *bullying* adalah media dengan efek 2,21 dan iklim sekolah (-0,17) dengan mempertimbangkan nilai CI dan *p value*. Faktor konsep diri memengaruhi signifikan perilaku *bullying* secara tidak langsung melalui stres akademik dengan efek 0,34. Peneliti mempertimbangkan adanya pengaruh faktor walaupun terlihat kecil dari nilai CI dan *p value* yang didapat, dimana faktor iklim sekolah memengaruhi perilaku *bullying* secara tidak langsung melalui sikap dengan efek -0,01.

DISKUSI

Perilaku *bullying* secara umum dan jenis-jenis *bullying* masing-masing dikategorikan berdasarkan skor yang diperoleh, dibagi menjadi tidak pernah, rendah, dan tinggi. Prevalensi *bullying* responden secara umum sebanyak 232 (83,15%) melakukan perilaku *bullying*. *Bullying* verbal menjadi jenis *bullying* yang paling sering dilakukan responden dengan kategori rendah (71,68%) dan kategori tinggi (1,43%). Jenis *bullying* psikologis dilakukan oleh responden dengan kategori rendah sebanyak 46,95%, dan perilaku *bullying* fisik paling sedikit dilakukan oleh responden dengan kategori rendah (44,09%). Hasil ini sejalan dengan penelitian Hermalinda et al. (2017)

yang mendapatkan *bullying* verbal paling banyak dilakukan oleh remaja (42,4%) diikuti dengan *bullying* fisik dan *bullying* psikologis. Penelitian ini juga sejalan dengan Windasari (2015) yang dilakukan di Denpasar. Kejadian *bullying* didominasi oleh *bullying* verbal, diikuti dengan *bullying* psikologis dan *bullying* fisik. Perilaku *bullying* di area sekolah sudah dianggap hal yang wajar dan dianggap hanya bercanda atau bergurau (Susanti & Wulanyani, 2019). Responden juga cenderung menganggap bahwa *bullying* verbal tidak memiliki konsekuensi yang begitu serius dibandingkan dengan *bullying* fisik maupun psikologis, padahal ketiga jenis *bullying* ini memiliki konsekuensi yang sama (Susanti, 2019; Tumon, 2014). Moral remaja sudah rendah dan menyebabkan ia memandang perlakuan *bullying* fisik pantas dilakukan kepada korbannya dan menganggap itu hanya bercanda (Nadhifa, 2018). Salah satu ciri perilaku *bullying* adalah dilakukan oleh pihak yang lebih kuat ke pihak yang lemah (Coloroso, 2007). Penelitian Trevi & Respati (2012) mendapat hasil remaja masih suka melakukan *bullying* psikologis karena merasa dirinya lebih kuat dari remaja lainnya.

Pengetahuan pada penelitian ini tidak signifikan memengaruhi *bullying* dengan efek langsung 0,24, efek tidak langsung melalui sikap 0,16 dan total efek 0,40. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Pouwels et al. (2017) yang menemukan bahwa pengetahuan seorang individu terhadap *bullying* tidak menjamin perilaku individu terhadap *bullying*. Hal ini tidak sejalan dengan penelitian

Kholilah (2012) yang mendapatkan hasil pengetahuan memiliki hubungan dengan *bullying* ($p=0,001$) dimana semakin baik pengetahuan remaja terkait *bullying* maka semakin rendah perilaku *bullying*-nya. Perbedaan hasil ini terjadi karena perbedaan lokasi dan karakteristik responden.

Faktor sikap tidak signifikan memengaruhi perilaku *bullying* dengan efek langsung sebesar $-0,28$ dan total efek $-0,28$. Hal ini tidak sejalan dengan penelitian Trevi & Respati (2012) yang mendapatkan hubungan bahwa sikap remaja yang setuju terhadap perilaku *bullying* menyebabkan kecenderungan remaja menjadi pelaku *bullying*. Perbedaan ini terjadi dikarenakan perbedaan lokasi, karakteristik responden, dan indikator sikap yang diukur. Tidak adanya pengaruh pengetahuan dan sikap dengan *bullying* dapat dikarenakan adanya kontradiksi. Pengetahuan dan sikap responden sudah baik, namun perilaku *bullying* masih tinggi.

Aspek yang diukur pada faktor konsep diri dibagi menjadi konsep diri akademik, konsep diri sosial, konsep diri emosional, dan konsep diri fisik. Hasil analisis pengukuran faktor konsep diri tidak berpengaruh terhadap *bullying* dengan efek langsung $-0,98$, efek tidak langsung melalui stress akademik $0,34$ dan total efek sebesar $-0,64$. Hal ini tidak sejalan dengan Lestari (2018) yang mendapatkan hasil bahwa konsep diri memiliki hubungan negatif signifikan dengan *bullying*. Perbedaan hasil ini terjadi karena perbedaan lokasi dan karakteristik responden.

Hasil analisis stress akademik menunjukkan tidak signifikan memengaruhi

bullying dengan efek langsung dan total efek sebesar $-0,26$. Aspek yang diukur adalah tekanan kegiatan belajar, beban tugas, kekhawatiran terhadap nilai, harapan terhadap diri sendiri, dan keputusan berdasarkan instrumen *Educational Stress Scale for Adolescent (ESSA)* (Sun, 2011). Hasil ini tidak sejalan dengan penelitian Leung & To (2009) yang mendapatkan pengaruh signifikan stress akademik terhadap *bullying*. Perbedaan ini terjadi karena perbedaan lokasi, responden dan perbedaan tuntutan akademis tempat penelitian. Barseli et al. (2017) menyebutkan bahwa stress akademik bersumber dari tekanan dan tuntutan di bidang akademik. Sesuai dengan penelitian Tamtomo (2014), stress akademik yang tinggi dapat memicu perilaku *bullying*.

Situasi keluarga signifikan memengaruhi perilaku *bullying* dengan efek langsung sebesar $0,11$, efek tidak langsung melalui konsep diri sebesar $-0,31$ dan total efek sebesar $-0,20$. Zakiyah et al. (2017) menyebutkan bahwa pelaku *bullying* sering berasal dari keluarga yang bermasalah. Anak yang terbiasa melihat konflik dan kekerasan dalam keluarga kemudian akan meniru tindakan tersebut kepada teman-temannya. Perlakuan *bullying* oleh saudara kandung masih terjadi. Hal ini karena ketidakseimbangan kekuatan antar saudara kandung yang kemudian ditiru karena merasa hal tersebut normal terjadi di keluarganya begitu pula jika ia melakukan kepada temannya (Borualogo & Gumilang, 2019).

Hasil analisis menunjukkan konformitas teman sebaya signifikan memengaruhi *bullying* dengan efek langsung sebesar $0,24$, efek tidak langsung

melalui sikap sebesar - 0,07, dan efek total 0,17. Semakin tinggi konformitas teman sebaya atau ketergantungan terhadap kelompok, maka semakin tinggi pula perilaku *bullying* remaja awal tersebut. Hasil ini sejalan dengan penelitian Lestari (2018) yang mendapatkan pengaruh positif signifikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku *bullying*. Sumbangan efektif konformitas teman sebaya terhadap *bullying* adalah sebesar 21,5% (Dewi, 2015). Remaja awal yang memiliki konformitas tinggi terhadap teman sebaya akan melakukan apapun agar diterima dalam kelompok termasuk dengan cara melakukan *bullying* (Lestari, 2018). Kekompakan terjadi karena eratnya hubungan yang ada dalam kelompok, yang disebabkan oleh adanya kecocokan atau keinginan untuk mendapat manfaat dari kelompoknya (Febriyani & Indrawati, 2016).

Iklm sekolah memengaruhi *bullying* secara signifikan dengan efek langsung sebesar -0,17, efek tidak langsung melalui sikap sebesar -0,01 dan total efek sebesar -0,18. Sejalan dengan penelitian Usman (2013) yang mendapatkan hasil iklim sekolah berpengaruh negatif signifikan terhadap perilaku *bullying* siswa, hal ini menunjukkan semakin positif iklim sekolah maka semakin rendah perilaku *bullying* siswanya. Iklim sekolah positif berarti memberikan suasana yang positif secara fisik dan psikologis baik dari segi pembelajaran, interaksi dengan guru dan semua warga sekolah, serta norma yang jelas sehingga siswa tidak berminat untuk melakukan perilaku agresif (Rahmawati, 2016).

Media signifikan memengaruhi *bullying* dengan efek langsung sebesar 2,21, efek tidak langsung melalui sikap sebesar -0,07 dan total efek 2,14. Hal ini sejalan dengan penelitian oleh Sufriani & Sari (2017) yang mendapatkan hasil terdapat hubungan signifikan faktor media dengan perilaku *bullying*. Dalam penelitian ini juga menyebutkan terbiasa terpapar dengan tayangan televisi dan adegan kekerasan di gawai (*gadget*) membuat remaja menjadi stereotip dan lebih agresif. Penelitian Wilda (2016) mendapatkan bahwa didapatkan 56,9% anak meniru adegan film yang ditontonnya. Sebanyak 64% meniru gerakan dan 43% meniru kata-katanya.

Kelemahan dalam penelitian ini adalah peneliti tidak turun langsung ke lapangan untuk mengumpulkan data dikarenakan situasi pandemi Covid-19. Hal ini dapat memicu terjadinya bias informasi karena ada kemungkinan dijawab dengan bantuan orang lain (orang tua). Walaupun demikian, untuk meminimalisir bias, peneliti melakukan pendekatan dan berkomunikasi langsung dengan siswa melalui grup kelas sebelum dan selama pengisian kuesioner berlangsung. Selama proses pengisian kuesioner juga dibantu oleh masing-masing wali kelas yang ada di grup kelas untuk memastikan siswa menjawab sendiri.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa prevalensi *bullying* responden secara umum sebanyak 232 (83,15%) melakukan perilaku *bullying* kategori rendah. *Bullying* verbal menjadi jenis *bullying* yang paling sering dilakukan

responden dengan kategori rendah (71,68%) dan kategori tinggi (1,43%). Jenis *bullying* psikologis dilakukan oleh responden dengan kategori rendah sebanyak 46,95%, dan perilaku *bullying* fisik paling sedikit dilakukan oleh responden dengan kategori rendah (44,09%). Faktor yang signifikan memengaruhi *bullying* adalah situasi keluarga, yaitu semakin positif situasi keluarga, semakin rendah kecenderungan perilaku *bullying*. Faktor kedua yang memengaruhi *bullying* yaitu konformitas teman sebaya. Semakin kuat konformitas teman sebaya, maka kecenderungan berperilaku *bullying* juga semakin tinggi. Iklim sekolah signifikan memengaruhi *bullying*, dimana semakin positif iklim sekolah maka tindakan *bullying* siswa cenderung rendah. Media signifikan memengaruhi *bullying*, semakin sering remaja melihat adegan *bullying* di media, kecenderungan berperilaku *bullying* juga akan meningkat. Faktor yang tidak signifikan memengaruhi perilaku *bullying* adalah pengetahuan, sikap remaja terkait *bullying*, konsep diri, dan stress akademik.

SARAN

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan adalah bagi orang tua agar menjadi contoh yang baik bagi anak dan memberikan pemahaman tentang apa yang boleh dan tidak boleh dilakukan terkait perilaku *bullying*. Bagi pihak sekolah agar membuat tata tertib beserta sanksi yang tegas apabila melanggar tata tertib tersebut. Tata tertib juga harus disosialisasikan agar semua warga sekolah paham sehingga menciptakan suasana aman bagi semua warga sekolah. Bagi

pemerintah khususnya KPAI agar menggalakan kampanye mengenai *bullying* dan kesehatan mental. Bagi Komisi Penyiaran Indonesia (KPI) agar tidak menayangkan hal-hal yang menunjukkan perilaku *bullying* agar tidak ditiru oleh penonton. Bagi peneliti selanjutnya apabila ingin membuat penelitian agar melakukan metode kualitatif pada variabel sikap dan konsep diri agar mendapatkan informasi yang lebih mendalam tentang apa yang mendorong remaja melakukan perilaku *bullying*.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada Dinas Pendidikan, Kepemudaan dan Olahraga Pemerintah Kota Denpasar, serta Kepala Sekolah SMP Negeri dan SMP Swasta di Kota Denpasar yang telah membantu melancarkan penelitian dan membantu memudahkan penulis memperoleh data.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, E. H. (2019). Cognitive-Behavioral Therapy Untuk Menangani Kemarahan Pelaku Bullying Di Sekolah. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 4(1), 14–18.
- Azeredo, C. M., Rinaldi, A. E. M., de Moraes, C. L., Levy, R. B., & Menezes, P. R. (2015). School bullying: A systematic review of contextual-level risk factors in observational studies. *Journal of Aggression and Violent Behavior*, 22, 1–38.
- Barseli, M., Ifdil, & Nikmarijal. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Borualogo, I. S., & Gumilang, E. (2019).

- Kasus Perundungan Anak di Jawa Barat: Temuan Awal Children's Worlds Survey di Indonesia. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 15–30. <https://doi.org/10.15575/psy.v6i1.4439>
- Coloroso, B. (2007). *Stop Bullying*. Serambi Ilmu Pustaka.
- Depkes, R. . (2009). *Profil Kesehatan Indonesia*. Depkes RI.
- Dewi, C. K. (2015). *Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Bullying pada Siswa SMA Negeri 1 Depok Yogyakarta*. Skripsi.Universitas Negeri Yogyakarta.
- Febriyani, Y., & Indrawati, E. (2016). Konformitas Teman Sebaya Dan Perilaku Bullying Pada Siswa Kelas XI IPS. *Jurnal Empati*, 5(1), 138–143.
- Hasan, A. B. P. (2013). Efektivitas Pelatihan Anti-Bullying terhadap Pengetahuan Penanganan Kasus Bullying di Sekolah pada Guru-Guru TK Jakarta. *Jurnal AL-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 2(2), 81–88.
- Hermalinda, Deswita, & Oktarina, E. (2017). Hubungan Karakteristik Remaja Dengan Perilaku Bullying Pada Siswa SMP Di Kota Padang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 1–11.
- Kholilah, M. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Bullying dengan Perilaku Bullying pada Siswa Kelas XI di SMA Semen Gresik*. Skripsi.
- Kundre, R., & Rompas, S. (2018). Hubungan (Bullying) Dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMP Negeri 10 Manado. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Lestari, W. O. (2018). Pengaruh Konsep Diri dan Konformitas Terhadap Perilaku Perundungan. *Jurnal Psikoborneo*, 6(3), 681–690.
- Leung, C. H., & To, H. K. (2009). The Relationship Between Stress and Bullying Among Secondary School Students. *Journal New Horizons in Education*, 57(1), 33–42.
- Marela, G., Wahab, A., Raymondalexas, C., & Marchira, . (2017). Bullying Verbal Menyebabkan Depresi pada Remaja SMA di Kota Yogyakarta. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(1), 43–48.
- Nadhifa, Y. (2018). *Pengaruh Moral Disengagement dan Iklim Sekolah Terhadap Perilaku Bullying pada Pelajar SMA di Jakarta*. Skripsi.UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nurhayanti, R., Novotasari, D., & Natalia. (2013). Tipe Pola Asuh Orang Tua yang Berhubungan dengan Perilaku Bullying di SMA Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1(1), 49–59.
- Pouwels, Lansu, & Cillessen. (2017). Adolescents' Explicit and Implicit Evaluations of Hypothetical and Actual Peers with Different Bullying Participant Roles. *Journal of Experimental Child Psychology*, 159, 219–241.
- Putri, H. N., Nauli, F. A., & Novayelinda, R. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Bullying pada Remaja. *JOM*, 2(2), 1149–1159.
- Rahmawati, S. W. (2016). Peran Iklim Sekolah Terhadap Perundungan. *Jurnal Psikologi*, 43(2), 167–180.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence*

- Perkembangan Remaja*. Jakarta:PT. Erlangga.
- Sari, D. J., Ides, S. A., & Anggraeni, L. D. (2017). Latar Belakang Remaja Melakukan Bullying di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(2), 149–156.
[https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(2\).149-156](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(2).149-156)
- Schleicher, A. (2019). PISA 2018 Insights and Interpretations. In *OECD Publishing*.
[https://www.oecd.org/pisa/PISA 2018 Insights and Interpretations FINAL PDF.pdf](https://www.oecd.org/pisa/PISA_2018_Insights_and_Interpretations_FINAL_PDF.pdf)
- Sufriani, & Sari, E. P. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Bullying Pada Anak Usia Sekolah Di Sekolah Dasar Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 8(3).
- Sun, J. (2011). Educational Stress Scale for Adolescent: Development, Validity, and Reliability with Chinese Students. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6).
- Susanti, I. G., & Wulanyani, N. M. S. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kontrol Diri Terhadap Perundungan (Bullying) pada Remaja Awal di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 182–192.
- Tamtomo, A. (2014). *Hubungan Antara Stres Sekolah dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Bullying pada Siswa*. Tesis.Muhammadiyah Surakarta.
- Tanlain, Y. E. (2017). *Pemodelan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Bullying Siswa SMA "X" Surabaya Dengan Metode Structural Equation Modeling*. Skripsi.Institut Teknologi Sepuluh Nopember.
- Trevi, & Respati, W. S. (2012). Sikap Siswa Kelas X SMK Y Tangerang Terhadap Bullying. *Jurnal Psikologi*, 10(01).
- Tumon, M. B. A. (2014). Studi Deskriptif Perilaku Bullying pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–17.
- Usman, I. (2013). Kepribadian, Komunikasi, Kelompok Teman Sebaya, Iklim Sekolah Dan Perilaku Bullying. *Jurnal Humanitas*, 10(1), 49–60.
- Utami, A. N. (2019). Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 8, 795–806.
- Wardani, L. K., & Fajriansyah. (2017). Perilaku Bullying Mahasiswa Kesehatan. *Journal Of Nursing Practice*, 17–23.
- Wilda, F. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Bullying Pada Siswa SMKN 1 Padang Tahun 2016*. Tesis.Universitas Andalas.
- Windasari, M. A. C. (2015). *Prevalence School Bullying and Relation with Academic Achievements Among Junior High School Students*. 1–18.
- Yandri, H. (2014). Peran Guru BK/Konselor Dalam Pencegahan Tindakan Bullying Di Sekolah. *Jurnal Pelangi*, 7(1), 97–107.
- Zakiah, E. Z., Humaedi, S., & Santoso, M. B. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Remaja dalam Melakukan Bullying. *Penelitian Dan PPM*, 4(2), 129–389.